

# Índice

<b>Concelho de Cantanhede.....</b>	<b>2</b>
Enquadramento Histórico.....	2
Enquadramento Geográfico.....	3
Indicadores Sócio-Económicos.....	4
Caracterização.....	5
<b>ANEXOS</b>	<b>7</b>
ANEXO A	7
ANEXO B	26
ANEXO C	30
ANEXO D	43

## Concelho de Cantanhede

### Enquadramento Histórico

**E**mbora não existam elementos que nos conduzam a uma data certa da fundação de Cantanhede há, porém, achados arqueológicos que nos põem em contacto com as idades pré e proto-históricas, deixando-nos ver que o território que hoje constitui o Concelho de Cantanhede, teria sido habitado em tempos remotíssimos, muito antes da era de Cristo.

A raiz céltica “cant” do seu nome significa “pedra grande” e relaciona-se com as pedreiras existentes na região.

As suas primeiras referências históricas remontam a 1087, data em que D. Sesnando, governador de Coimbra, a teria mandado fortificar e povoar. D. Afonso II terá dado foral a Cantanhede, sendo posteriormente confirmado em 1514, por D. Manuel.

Foram seus donatários os Meneses, tendo sido D. Pedro de Meneses o primeiro conde de Cantanhede, título criado em 1479 por carta de D. Afonso V, sendo renovado por Filipe II, em 1618, na pessoa de seu neto e pai de D. António Luís de Meneses, 3º Conde de Cantanhede e 1º Marques de Marialva, que se notabilizou nas Batalhas de Linhas de Elvas e Montes Claros e que foi um dos vultos mais importantes da restauração.

Cantanhede é considerada a capital da Gândara, mas na verdade o seu Concelho reparte-se por duas sub-regiões naturais: a Bairrada e a Gândara.

## **Enquadramento Geográfico**

**C**antanhede é o maior Concelho do Distrito de Coimbra e localiza-se no centro de um triângulo geográfico de notória importância económica, em cujos vértices se situam, além da sede de distrito, as cidades de Aveiro e Figueira da Foz.

Implantado numa zona de clima temperado, com características atlânticas e mediterrâneas, é banhado a Poente pelo Oceano Atlântico e confronta com os Municípios de Mira, Vagos, Oliveira do Bairro e Anadia, a Norte; Figueira da Foz, Montemor-o-Velho e Coimbra, a Sul; e Anadia, Mealhada e Coimbra, a Nascente.

Com uma área de cerca de 400 Km<sup>2</sup>, Cantanhede integra 19 freguesias, num total de 168 povoações, ligadas por uma rede viária interna com estradas de qualidade, evidenciando ainda uma excelente acessibilidade rodoviária garantida por uma série de vias rápidas, das quais se destacam os nós da auto-estrada A1 (Lisboa-Porto), em Murte, e do itinerário-principal IP3 (Viseu-Figueira da Foz), em Ançã, bem como a estrada nacional EN 109 (Aveiro-Figueira da Foz), que atravessa toda a zona Oeste do Concelho.



Mapa do Concelho de Cantanhede

## Indicadores Sócio-Económicos

Dos actuais 38032 habitantes residentes no Município, 19766 constituem a sua população activa, que se distribui em 36% no sector primário, 26% no sector secundário e 38% no sector terciário.

Para além dos elevados índices de produção de batata, leite e recursos florestais, Cantanhede tem na vitivinicultura a sua actividade com maior expressão e visibilidade, fruto do reconhecimento que os seus vinhos alcançaram como verdadeiro ex-libris da Região Demarcada da Bairrada.

Entretanto, o Concelho enfrenta actualmente um processo de expansão económica que está a permitir ultrapassar os históricos constrangimentos decorrentes da sua tradicional dependência dos sectores agrícola e comercial. Esse processo, assente num plano estratégico de desenvolvimento sustentado, que inclui rigorosos mecanismos de salvaguarda da qualidade ambiental, está já consubstanciado numa profunda transfiguração do tecido produtivo, em resultado do significativo investimento industrial que se tem vindo a registar no últimos anos e de uma série de infra-estruturas já concretizadas.



Edifício dos Paços do Concelho



Estátua Marquês de Marialva

## Caracterização

○ Concelho de Cantanhede identifica-se por uma planície sem grandes alterações altimétricas em redor dos 100 metros de altitude. As maiores excepções são os vales encaixados da Ribeira de Ançã e do Rio Ponte, onde os declives atingem os 15%, em evidente contraste com os 3% frequentemente encontrados ao longo da planície.

Localizado em plena Orla Mesocenozóica Ocidental, o Concelho divide-se em três zonas geológicas, com diversificação dos substratos rochosos.

Dividido entre duas regiões naturais, com uma paisagem onde se movimentam gentes de vivências e formas de apropriação do espaço diferenciadas, mas ainda assim com um traço cultural comum, o Concelho de Cantanhede tem para oferecer a quem o visita um universo inesgotável de possibilidades, quer seja no contacto com a natureza quer na convivência com uma realidade sócio-cultural característica.

Na Gândara, com um horizonte entrecortado pelas nuances cromáticas da floresta e dos milheirais, é possível usufruir dos recantos bucólicos das nascentes, na Fervença ou em muitos outros locais do Concelho, desfrutar do branco macio dos areais e do cheiro a maresia de praias que conservam intactas as suas tradições de arte xávega ou apreciar os sabores apaladados da caldeirada, do robalo ou da sardinha na telha.

Na Bairrada, tem no leitão assado e no vinho de Cantanhede as suas principais atracções.



Praia Fluvial Olhos da Fervença



Lagoa dos Codiçais

# Anexo A

## Piscinas Municipais de Cantanhede



Piscinas Municipais de Cantanhede

A Cidade de Cantanhede em tempos já acolheu o Campeonato Nacional de Infantis de Piscinas Curta e o Campeonato Nacional de Fundo. Dispunha na altura de uma piscina de 25m X 12,5m com 6 pista e com um tanque de aprendizagem de 12,5m X 6,0m.

Em 1996 o Município de Cantanhede apresentou o projecto de ampliação e renovação das Piscinas Municipais de Cantanhede. No entanto apenas em 2001 arrancaram as obras que a 25 de Outubro de 2003 culminaram com a abertura oficial das instalações que são hoje o orgulho do Concelho.

As Piscinas Municipais de Cantanhede possuem uma área coberta de 5000m<sup>2</sup>. Como "uma imagem vale mais que mil palavras", apresentamos algumas fotografias que retractam as Piscinas Municipais de Cantanhede.

#### Datas relevantes:

- 21 de Dezembro de 1986 – Inauguração das Piscinas Municipais (antigas).
- 19 de Setembro de 1995 – Decide-se a Elaboração do Projecto de Ampliação e Beneficiação da Piscina Municipal.
- 16 de Março de 1999 – Aprovação do Projecto de Ampliação e Beneficiação da Piscina Municipal.
- 24 de Outubro de 2000 – Lançamento a Concurso da empreitada de Ampliação e Beneficiação da Piscina Municipal.
- 8 de Maio de 2001 – Adjudicada a execução da obra.
- Julho de 2001 – Início da execução da Obra.
- 25 de Outubro de 2003 – Abertura Oficial das Piscinas Municipais de Cantanhede.
- 17 a 20 de Dezembro de 2004 – Realização dos Campeonatos Nacionais de Clubes da 1ª e 2ª Divisão e Campeonatos Nacionais de Absolutos de Piscina Curta.
- 3 de Março de 2005 – Realização do II Indoor Nacional de Apneia.

Resolvendo as dificuldades que vinham a registar-se pelo facto de as antigas piscinas estarem sub-dimensionadas para responder ao aumento exponencial dos índices de utilização. Foi edificada uma nova nave para cobertura do tanque de 25 m X 16,67 m, com os já existentes, um com 25 m X 12,5 m e outro com 12,5 m X 6,0 m.

O novo empreendimento constitui um complexo desportivo moderno e versátil, que permite a realização de Campeonatos Nacionais de Natação Pura Desportiva.

Equipado com os mais modernos sistemas de abastecimento, tratamento e aquecimento de água, bem como de climatização interior.

Possui bancadas com 370 lugares sentados, bem como bancadas amovíveis para colocação no cais que poderão alojar entre 138 – 250 nadadores.

Ainda possui como equipamentos complementares, um court de squash, uma banheira de hidromassagem, uma sauna, um ginásio de cardio-fitness e musculação e uma sala de indoor cycling.

As áreas de serviço são constituídas por vestiários, zonas de banhos, sanitários, lavatórios, posto médico, gabinete de professores, recepção, secretaria e gabinetes técnicos.

No 1º piso existe um snack-bar/restaurante, com sala de estar e esplanada orientada sobre o solário e jardim existentes no exterior e com visibilidade perfeita sobre as piscinas.

## Visita Guiada

### 1. Exteriores



Entrada das Piscinas Municipais de Cantanhede

### 2. Hall



Hall de entrada das Piscinas Municipais de Cantanhede

### 3. Recepção



Recepção das Piscinas Municipais de Cantanhede

### 4. 1º Socorros e Sala de Professores



Acesso às Salas de 1º Socorros e de Professores

## 5. Corredor do 1º Piso



Corredor do 1º piso com visão sobre o Hall de entrada

## 6. Secretaria



Secretaria das Piscinas Municipais de Cantanhede

## 7. Gabinetes Técnicos



Gabinetes Técnicos com visão sobre os tanques



Gabinetes Técnicos com visão sobre os tanques

## 8. Bar e Esplanada



Bar com visão sobre os tanques e com esplanada



Esplanada com mais de 300m<sup>2</sup>

## 9. Balneários



Zona de vestiário dos balneários



Zona de chuveiros dos balneários



Balneário de bebés



Banheiras e fraldários dos balneários dos bebés

## 10. Sauna e Hidromassagem



Banheira de hidromassagem com capacidade para 3 pessoas e temperatura de 35 °C



Sauna com capacidade para 4 pessoas e com temperatura de 70 °C

## 11. Squash



Sala de Squash

## 12. Ginásio de Musculação e Cardio-Fitness



Ginásio de Cardio-Fitness e Musculação com capacidade para 20 pessoas

### 13. Sala de Indoor Cycling



Sala de Indoor Cycling com capacidade para 10 pessoas

### 14. Equipamentos Mecânicos



Central térmica

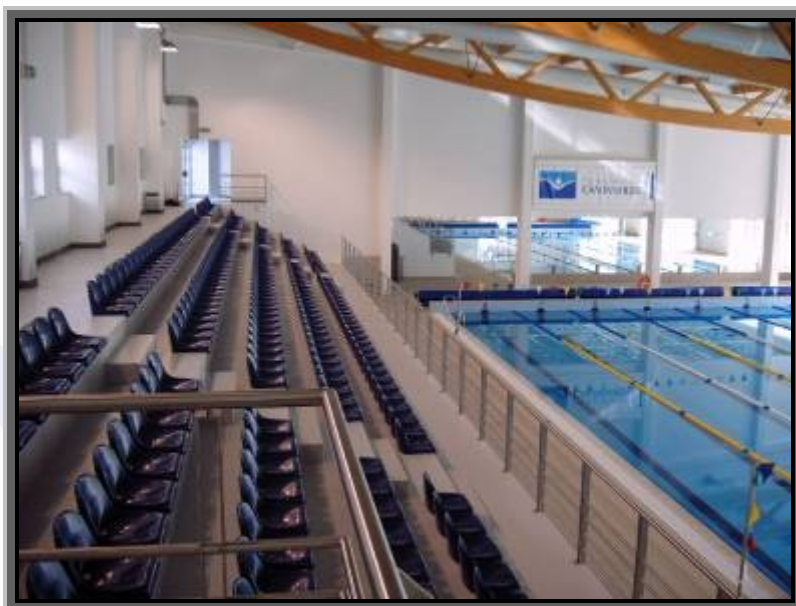


Central de tratamento de águas



Central de tratamento do ar

### 15. Bancadas



Bancada com capacidade para 250 espectadores



Bancada com capacidade para 120 espectadores

## 16. Tanques Desportivos e de Aprendizagem



Piscinas de 25,00m X 16,67m com profundidade de 2,00m - 2,20m



Piscinas de 25,00m X 12,50m com profundidade de 1,00m - 1,50m



Piscinas de 12,50m X 6,00m com profundidade de 0,60m - 0,90m

## Escola Municipal de Natação

A criação da Escola Municipal de Natação foi uma iniciativa desenvolvida pelo Município de Cantanhede que colherá os seus frutos a médio prazo, uma vez que o modelo está a ter resultados ao nível da transição dos nossos alunos para a Sociedade Columbófila Cantanhedense, sem que por isso o número de praticantes tenha diminuído. Este facto evidência a procura dos munícipes às aulas desenvolvidas por nós e gosto pelo trabalho desenvolvido várias vezes evidenciado nas cartas de sugestões que estão ao dispor dos utentes das Piscinas Municipais de Cantanhede.

Esperamos que este modelo venha a contribuir para o crescimento da natação neste Concelho, tanto na vertente de educativa e de ensino, como na vertente competitiva uma vez que esta pode ser o “motor” da procura por parte das crianças e pais.

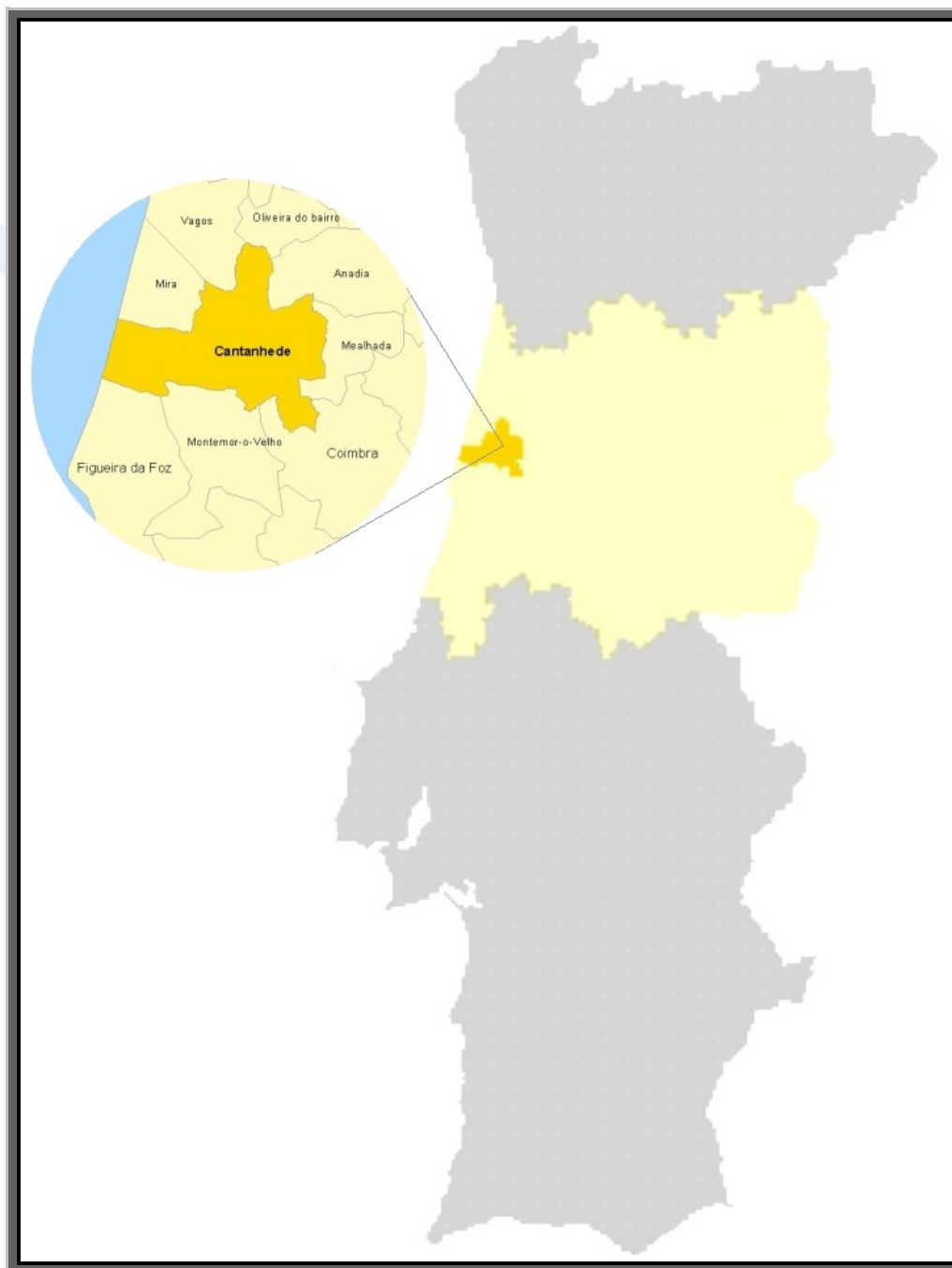
Desenvolvemos os seguintes serviços:

- Classes com Orientação Técnica
  - Natação para Adultos (+16 anos)
  - Natação Sénior (pensionistas)
  - Natação de Aprendizagem para Crianças (4-6 anos)
  - Natação de Aprendizagem para Crianças (7-10 anos)
  - Natação de Aprendizagem para Crianças (11-15 anos)
  - Adaptação ao Meio Aquático para Bebés (6-48 meses)
  - Natação Familiar
  - Hidroginástica
  - Cardio-Fitness e Musculação

- Indoor Cycling
- Ginástica Localizada
  
- Regime Livre
  - Natação Livre
  - Hidromassagem
  - Sauna
  - Squash

# Anexo B

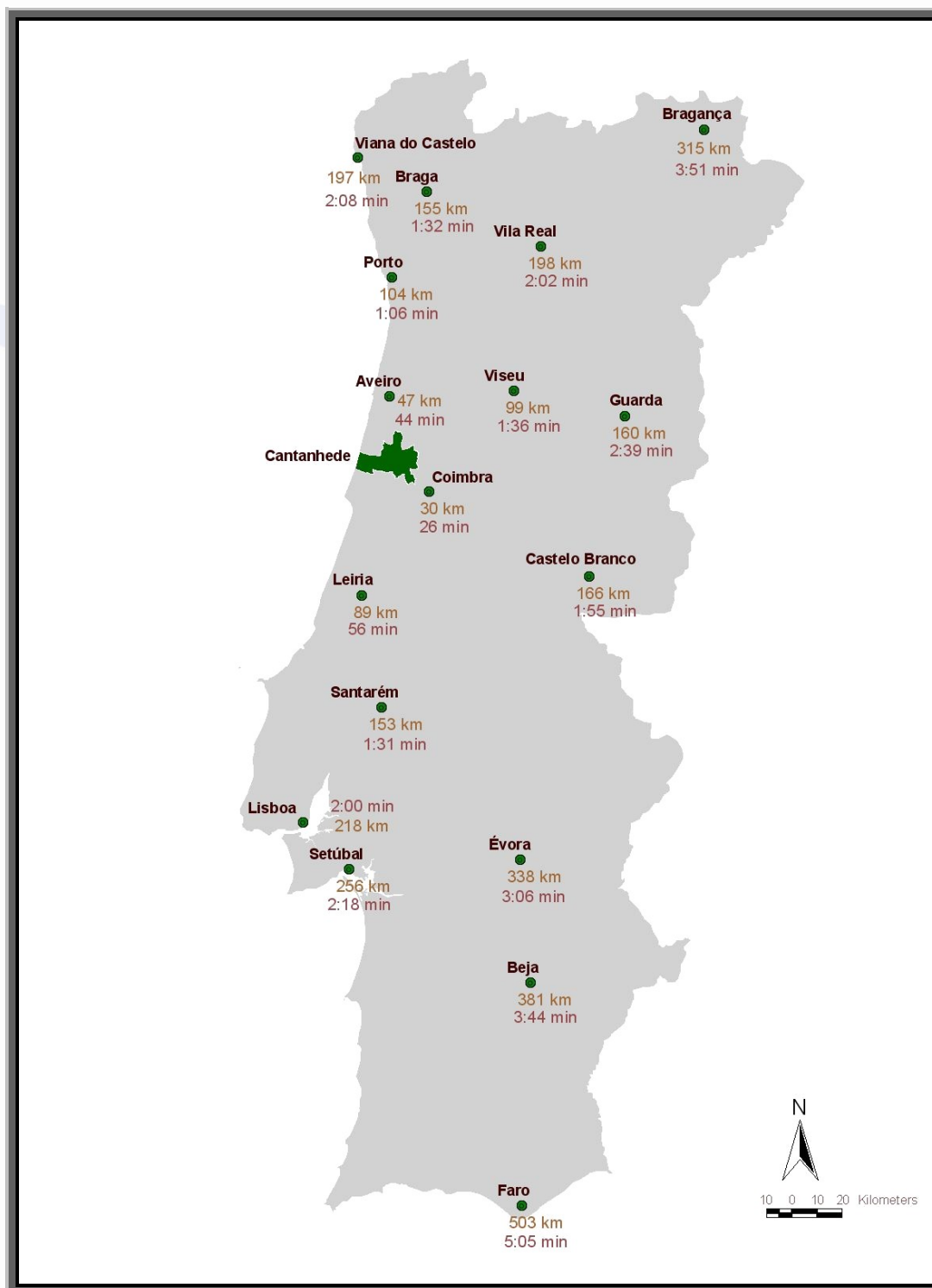
## Acessos a Cantanhede



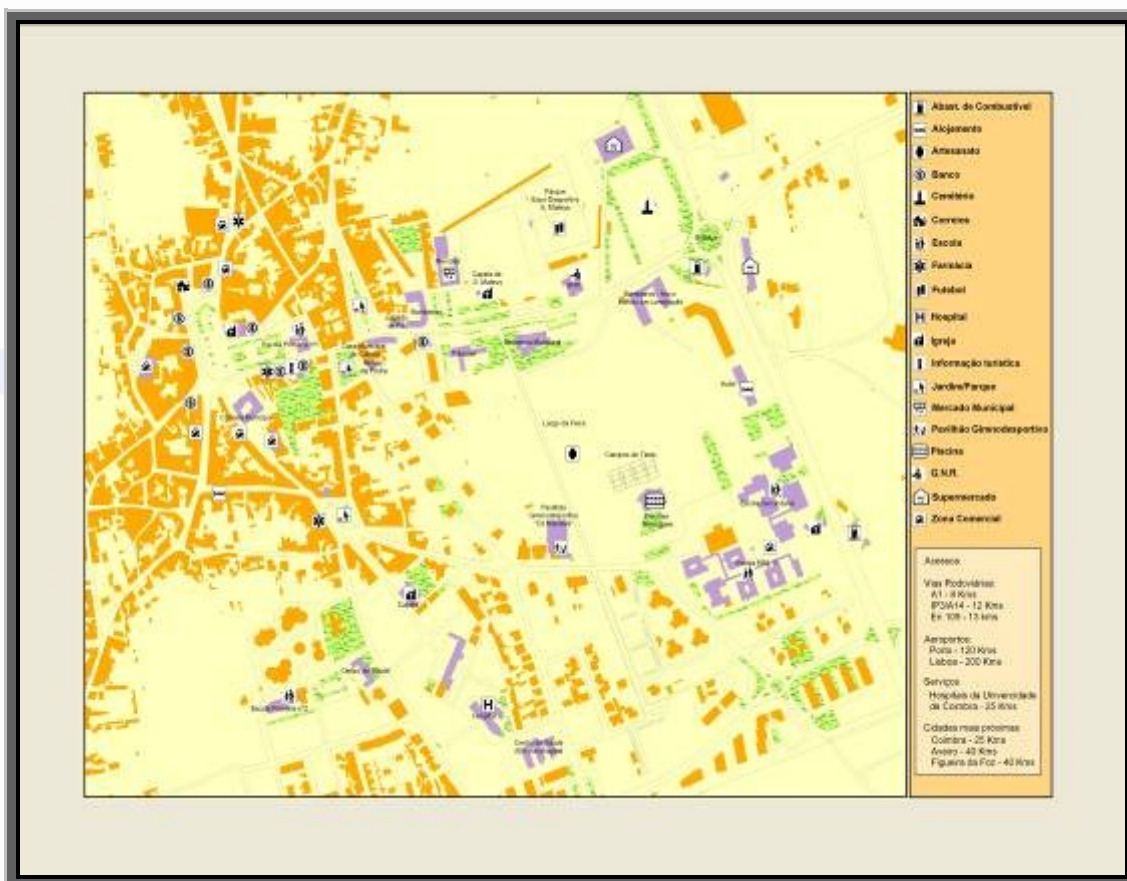
Enquadramento Nacional



Mapa do Concelho



Mapa Nacional com Distâncias e Duração das Viagens



Mapa da Cidade de Cantanhede

# Anexo C

## Alojamento na Região

### Cantanhede

#### **Marialva Park Hotel**

Capacidade: 60 quartos  
Salas extra para grupos  
Quinta de S. Mateus, Lote 1  
3060 Cantanhede  
Telef. - 231 410220  
Fax - 231 410221  
Correio electrónico – [restaurante@marialvaparkhotel.pt](mailto:restaurante@marialvaparkhotel.pt)  
Página Internet – [www.marialvaparkhotel.pt](http://www.marialvaparkhotel.pt)

#### **Albergaria Residencial "Arcada" \*\*\*\***

Av. D. João Garcia Bacelar  
3060 Tocha  
Telef. - 231 440712

#### **Residencial "O Gandarez" 2ª**

Telef. - 231 420712

### Mealhada

#### **Estalagem Portagem Bairrada \*\*\*\***

Total de quartos: 16  
Total de suites: 1  
Rua S. Domingos nº20  
3050-183 Mealhada  
Telefone: 231209880  
Fax: 231209887  
E-mail: [portagem.bairradacenter@gmail.com](mailto:portagem.bairradacenter@gmail.com)

## **Coimbra**

### **Hotel Bragança \*\*\***

Total de quartos C/B: 83

Total de camas: 145

Largo das Ameias, 10

3000-024 Coimbra

Tel.: 239 822 171/2/3

Fax: 239 836 135

E-mail: [hbraganza@mail.telepac.pt](mailto:hbraganza@mail.telepac.pt)

### **Hotel D. Luís \*\*\***

Total de quartos C/B: 100

Total de camas: 203

Serviços Complementares

Restaurante, Cafetaria, Bar, Facilidades para Congressos, Estacionamento Privado.

Quinta da Várzea

Sta. Clara

3040-091 Coimbra

Tel.: 239 802 120

Fax: 239 445 196

E-mail: [hotel.d.luis@mail.telepac.pt](mailto:hotel.d.luis@mail.telepac.pt)

URL: [www.hoteldluis.pt](http://www.hoteldluis.pt)

### **Hotel Dona Inês \*\*\***

Total de quartos C/B: 84 (12 Suites)

Total de camas: 168

Serviços Complementares

Restaurante, Cafetaria, Bar, Campo de Ténis, Câmbios, Facilidades de acesso a deficientes, Facilidades para Congressos, Parque de Estacionamento Privativo.

Rua Abel Dias Urbano, 12

3000-001 Coimbra

Tel.: 239 855 800

Fax: 239 855 805

E-mail: [reservas@hotel-dona-ines.pt](mailto:reservas@hotel-dona-ines.pt)

URL: [www.hotel-dona-ines.pt](http://www.hotel-dona-ines.pt)

**Hotel Oslo \*\*\***

Total de quartos C/B: 33 + 3 suites

Total de camas: 66

Av. Fernão de Magalhães, 23

3000-175 Coimbra

Tel.: 239 829 071/2/3

Fax: 239 820 614

E-mail: [hoteloslo@sapo.pt](mailto:hoteloslo@sapo.pt)

URL: [www.hotel-oslo.web.pt](http://www.hotel-oslo.web.pt)

**Hotel Ibis \*\***

Total de quartos C/B: 110

Total de camas: 220

Serviços Complementares

Restaurante, Cafetaria, Bar, Câmbios, Facilidades de acesso a deficientes,  
Facilidades para Congressos, Parque de Estacionamento Privativo.

Av. Emídio Navarro

3000-150 Coimbra

Tel.: 239 852 130

Fax: 239 852 140

E-mail: [h1672@accor-hotels.com](mailto:h1672@accor-hotels.com)

URL: [www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

**Pensão Domus (Residencial)**

Total de quartos C/B: 15

Total de camas: 31

Classificação: 2ª

R. Adelino Veiga, 62

3000-002 Coimbra

Tel.: 239 828 584

Fax: 239 838 818

E-mail: [residencialdomus@sapo.pt](mailto:residencialdomus@sapo.pt)

### **Pensão Moderna (Residencial)**

Total de quartos C/B: 17

Total de camas: 34

Classificação: 2ª

R. Adelino Veiga, 49

3000-003 Coimbra

Tel.: 239 825 413

Fax: 239 825 413

### **Pensão Alentejana (Residencial)**

Total de quartos C/B: 11

Total de quartos S/B: 1

Total de quartos: 12

Total de camas: 24

Classificação: 3ª

R. Dr. António Henriques Sêco, 1

3000-145 Coimbra

Tel.: 239 825 903 / 239 825 924

Fax: 239 842 478

E-mail: [residencialalentejana@hotmail.com](mailto:residencialalentejana@hotmail.com)

### **Pensão Antunes (Residencial)**

Total de quartos C/B: 20

Total de camas: 32

Classificação: 3ª

R. Castro Matoso, 8

3000-104 Coimbra

Tel.: 239 854 720

Fax: 239 854 729

E-mail: [residencialantunes@mail.pt](mailto:residencialantunes@mail.pt)

### **Pensão Atlântico (Residencial)**

Total de quartos C/B: 3  
Total de quartos S/B: 11  
Total de quartos: 14  
Total de camas: 24  
Classificação: 3ª  
R. Sargento Mor, 42  
3000-382 Coimbra  
Tel.: 239 826 496  
E-mail: [paris.as@mail.pt](mailto:paris.as@mail.pt)

### **Pensão Casa Branca (Residencial)**

Total de quartos C/B: 36  
Total de quartos: 36  
Total de camas: 48  
Classificação: 3ª  
Av. Fernando Namora  
Bairro Mónaco  
3030-185 Coimbra  
Tel.: 239 701 196  
Fax: 239 701 929

### **Pensão Infante D. Henrique (Residencial)**

Total de quartos C/B: 10  
Total de quartos S/B: 10  
Total de quartos: 20  
Total de camas: 40  
Classificação: 3ª  
Rua Dr. Manuel Rodrigues, 43  
3000-258 Coimbra  
Tel.: 239 822 142  
E-mail: [infantedomhenrique@clix.pt](mailto:infantedomhenrique@clix.pt)

### **Pensão Internacional (Residencial)**

Total de quartos C/B: 13

Total de quartos S/B: 7

Total de quartos: 20

Total de camas: 38

Classificação: 3ª

Av. Emídio Navarro, 4

3000-150 Coimbra

Tel.: 239 825 503

### **Pensão Jardim**

Total de quartos C/B: 22

Total de quartos: 22

Total de camas: 44

Classificação: 3ª

Av. Emídio Navarro, 65

3000-150 Coimbra

Tel.: 239 825 204

### **Pensão Larbello (Residencial)**

Total de quartos C/B: 16

Total de quartos S/B: 1

Total de quartos: 17

Total de camas: 33

Classificação: 3ª

Largo da Portagem, 33

3000-337 Coimbra

Tel.: 239 829 092/3

Fax: 239 829 094

### **Pensão Madeira (Residencial)**

Total de quartos C/B: 11

Total de quartos S/B: 1

Total de quartos: 12

Total de camas: 25

Av. Fernão de Magalhães, 26

3000-171 Coimbra

Tel.: 239 820 569

Fax: 239 822 732

### **Pensão Parque (Residencial)**

Total de quartos C/B: 12

Total de quartos S/B: 3

Total de quartos: 15

Total de camas: 33

Classificação: 3ª

Av. Emídio Navarro, 42

3000-150 Coimbra

Tel.: 239 829 202

### **Pensão Kanimambo (Residencial)**

Total de quartos C/B: 24

Total de quartos S/B: 19

Total de quartos: 43

Total de camas: 91

Classificação: 3ª

Av. Fernão de Magalhães, 484

3000-173 Coimbra

Tel.: 239 827 151/2

Fax: 239 828 408

## Restauração na Região

### Cantanhede

- **"Marquês de Marialva"**  
Capacidade: várias salas pequenas no rés-do-chão para um total 100 pessoas e duas salas no primeiro andar para 300 pessoas  
Encerra: Domingo à noite  
Largo do Romal, 14  
3060 Cantanhede  
Telef. - 231 420010
- **"Conde de Cantanhede" – Marialva Park Hotel**  
Capacidade: 50 pessoas  
Salas extra para grupos  
Encerra: Não encerra  
Quinta de S. Mateus, Lote 1  
3060 Cantanhede  
Telef. - 231 410220  
Fax - 231 410221  
Correio electrónico – [restaurante@marialvaparkhotel.pt](mailto:restaurante@marialvaparkhotel.pt)  
Página Internet – [www.marialvaparkhotel.pt](http://www.marialvaparkhotel.pt)
- **"O Gandarez"**  
Capacidade: 150 pessoas  
Encerra: Domingo à noite  
Rua Dr. Jaime Cortesão, 6  
3060 Cantanhede  
Telef. - 231 420144
- **"A Pinheira"**  
Capacidade: 2 salas: 50 pessoas + 40 pessoas  
Encerra: Não encerra  
Rua N.ª. Sr.ª. de Vagos  
3060 Cantanhede  
Telef. - 231 429943

- **"O Cantinho"**  
Capacidade: 42 pessoas  
Encerra: Domingo  
Lj. C, Trav. S. João  
3060 Cantanhede  
Telef. 231 420 100
- **"D. Fininho"**  
Capacidade: 600 pessoas  
Encerra: Não encerra  
Largo D. João Crisóstomo, nº 11 / 12  
3060-130 Cantanhede  
Telef. 231 423 909

### **Pena**

- **"A Pedreira"**  
Capacidade: 100 pessoas  
Encerra: não encerra  
Telef. - 231 416724  
R. do Valmoro  
Estrada Nacional 236, Km 6  
Pena – Portunhos  
3060 – 521 Portunhos

### **Praia da Tocha**

- **"Cova do Finfas"**  
Capacidade: 70 pessoas  
Encerra: não encerra  
Rua dos Pescadores da N<sup>a</sup>. Sr.<sup>a</sup> da Tocha  
3060 Tocha  
Telef. - 231 441166

- **"Finfas"**  
Capacidade: 120 pessoas  
Encerra: não encerra  
Rua da Praia  
3060 Tocha  
Telef. - 231 443520

- **"Panorama"**  
Capacidade: 110 pessoas  
Encerra: não encerra  
Rua Francisco Guímaro  
3060 Tocha  
Telef. - 231 442396

### Tocha

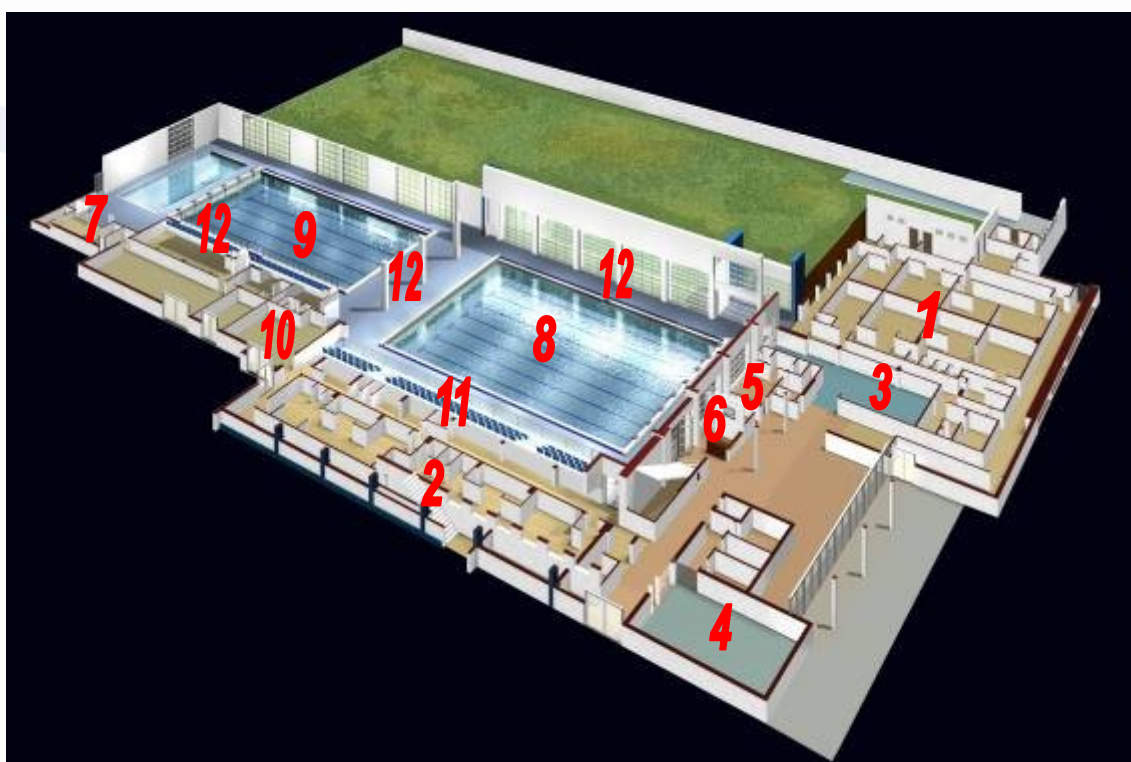
- **"O Amigo"**  
Capacidade: 400 pessoas  
Encerra: não encerra  
Av. D. João Garcia Bacelar  
3060 Tocha  
Telef. - 231 442277

- **"O Arcada"**  
Capacidade: 1200 pessoas  
Encerra: não encerra  
Av. D. João Garcia Bacelar  
3060 Tocha  
Telef. - 231 442317

- **"Academia do Bom Talher"**  
Largo da Tocha  
3060 Tocha  
Telef. - 962602975

# Anexo D

## Piso 0



### Legenda:

- 1-Balneários Nadadores**
- 2-Balneários Árbitros**
- 3-Reunião de Delegados**
- 4-Reunião de Arbitragem**
- 5-Secretariado**
- 6-1º Socorros**
- 7-Controlo Anti-Doping**
- 8-Piscina Competição**
- 9-Piscina Relaxamento**
- 10-Câmara de Chamada**
- 11-Bancada Público**
- 12-Bancada Nadadores**

## Piso 1



**Legenda:**  
**13-Zona de Massagens**  
**14-Imprensa**  
**15-Sala Convidados**