

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Medalhados por Prova

Todas as provas

Femin., 50m Bruços			Jun
1. G. ANDRADE	94	CNAC	35.30
2. Ana Claudia CORDEIRO	95	CNAC	37.24
3. Ines Ataide DIAS	94	SCE	38.95

Femin., 50m Bruços			Sen
1. Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	36.30
2. Patricia Fonseca SILVA	93	CDF	36.90
3. A. DOMINGOS	93	AVFC	36.92

Femin., 50m Bruços			Open
1. G. ANDRADE	94	CNAC	35.30
2. Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	36.30
3. Patricia Fonseca SILVA	93	CDF	36.90

Masc., 50m Bruços			Jun
1. T. MACHADO	93	PIMP	30.85
2. Nuno Durao PASCOAL	92	CGA	32.30
3. Joao Pedro MENDES	92	DNMG	33.04

Masc., 50m Bruços			Sen
1. Joao Albano VIOLA	89	CNAC	31.12
2. Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	32.76
3. Daniel Filipe FERNANDES	85	CDCA	33.27

Masc., 50m Bruços			Open
1. T. MACHADO	93	PIMP	30.85
2. Joao Albano VIOLA	89	CNAC	31.12
3. Nuno Durao PASCOAL	92	CGA	32.30

Femin., 400m Estilos			Juv
1. Sara Cristiana VALENTE	96	CNAL	5:33.38
2. Maria Beatriz RASCAO	96	CNAC	5:34.90
3. Ana Monica ELOI	96	DNMG	5:39.34

Femin., 400m Estilos			Jun
1. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	5:19.14
2. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	5:23.79
3. C. GOMES	95	CNNZ	5:28.36

Femin., 400m Estilos			Sen
1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	5:07.93
2. Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	5:21.96
3. Ines Silva PINHEIRO	91	CAPGE	5:35.44

Femin., 400m Estilos			Open
1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	5:07.93
2. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	5:19.14
3. Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	5:21.96

Masc., 400m Estilos			Juv B
1. Joao Andre NEVES	95	AAC	4:59.76
2. A. SANTOS	95	AHBVCR	5:02.90
3. Nuno Miguel FELICIANO	95	CNAL	5:22.69

Masc., 400m Estilos			Juv A
1. Joao Manuel BORGES	94	GCF	4:58.70
2. Joao Pedro VEIGA	94	CNAC	5:00.96
3. M. SALDANHA	94	AHBVCR	5:09.29

Masc., 400m Estilos			Jun
1. Andre Filipe LOPES	92	AAC	4:50.31
2. Miguel Machado LOPES	92	BSCN	4:50.54
3. Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	4:53.97

Masc., 400m Estilos			Sen
1. Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	4:43.97
2. Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	4:55.80
3. Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	4:57.95

Masc., 400m Estilos			Open
1. Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	4:43.97
2. Andre Filipe LOPES	92	AAC	4:50.31
3. Miguel Machado LOPES	92	BSCN	4:50.54

Femin., 100m Costas			Juv
1. Maria Ines ALMEIDA	96	CNAC	1:12.77
2. Ana Isabel NEVES	96	PIMP	1:12.95
3. Carla Sofia CRUZ	96	SCE	1:13.94

Femin., 100m Costas			Jun
1. Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	1:08.63
2. Adriana Correia LOPES	95	CNAC	1:09.88
3. Ana Margarida ALMEIDA	94	CGA	1:11.45

Femin., 100m Costas			Sen
1. Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	1:09.53
2. Ines Barbosa MOREIRA	92	CNAC	1:12.93
3. Adriana Filipa LISBOA	92	ADBA	1:13.45

Femin., 100m Costas			Open
1. Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	1:08.63
2. Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	1:09.53
3. Adriana Correia LOPES	95	CNAC	1:09.88

Masc., 100m Costas			Juv B
1. Luis Gabriel SANTOS	95	GCF	1:07.40
2. Joao Pedro SANTOS	95	CDE	1:08.76
3. Daniel Ribeiro SOUSA	95	DNMG	1:08.79

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Masc., 100m Costas		Juv A	
1. Joao Nuno PIRES	94 CNAC	1:06.37	
2. Pedro Barros MENDES	94 AAC	1:06.43	
3. G. MADUREIRA	94 AAC	1:06.62	

Masc., 100m Costas		Jun	
1. Joao Miguel FIGUEIREDO	93 CDCA	1:03.83	
2. Filipe Franco NORTE	93 DNMG	1:04.03	
3. G. MENESES	92 ASSSCC	1:04.41	

Masc., 100m Costas		Sen	
1. Pedro Miguel CONDE	90 CNAC	1:03.29	
2. Jorge Miguel MENDES	90 CNAC	1:03.68	
3. Bruno Miguel AMARAL	89 CNAC	1:05.52	

Masc., 100m Costas		Open	
1. Pedro Miguel CONDE	90 CNAC	1:03.29	
2. Jorge Miguel MENDES	90 CNAC	1:03.68	
3. Joao Miguel FIGUEIREDO	93 CDCA	1:03.83	

Femin., 4 x 200m Livres		Juv	
1. Náutico/Matobra Juv	CNAC	9:30.62	
2. Benedita Juv	BSCN	9:59.98	
3. Galitos Juv	CGA	10:35.42	

Femin., 4 x 200m Livres		Jun	
1. Náutico/Matobra Jun	CNAC	9:07.85	
2. Académica de Coimbra Jun	AAC	9:53.15	
3. Ginásio Figueirense Jun	GCF	9:55.16	

Femin., 4 x 200m Livres		Sen	
1. Náutico/Matobra Sen	CNAC	8:56.47	
2. Bairro dos Anjos Sen	ADBA	9:05.63	
3. Académica de Coimbra Sen	AAC	9:31.72	

Masc., 4 x 200m Livres		Juv B	
1. Académica de Coimbra Juv B	AAC	9:02.09	
2. Bairro dos Anjos Juv B	ADBA	9:12.18	
3. Bombeiros C. Rainha Juv B	AHBVCR	9:16.18	

Masc., 4 x 200m Livres		Juv A	
1. Académica de Coimbra Juv A	AAC	8:44.04	
2. Galitos Juv A	CGA	8:58.15	
3. Campinho Juv A	CDCA	10:02.19	

Masc., 4 x 200m Livres		Jun	
1. Bairro dos Anjos Jun	ADBA	8:23.01	
2. Académica de Coimbra Jun	AAC	8:23.66	
3. Ginásio Figueirense Jun	GCF	8:35.28	

Masc., 4 x 200m Livres		Sen	
1. Náutico/Matobra Sen	CNAC	8:06.31	
2. Académica de Coimbra Sen	AAC	8:42.44	

Masc., 4 x 200m Livres		Open	
1. Columbófila Cantanhedense Abs	ASSSCC	8:58.10	
2. Miranda do Corvo Abs	CNMC	9:56.48	

Femin., 50m Mariposa		Jun	
1. Ana Pinho RODRIGUES	94 AEJ	29.77	
2. Carolina Cunha MARTINS	95 CNAC	30.31	
3. Ines Martins SILVA	94 AEJ	31.63	
3. Mariana Sousa MARTINS	95 CDF	31.63	

Femin., 50m Mariposa		Sen	
1. Adriana Filipa LISBOA	92 ADBA	31.93	
2. Ana Carolina VALENTE	92 DNMG	32.36	
3. Carolina Maria LOUREIRO	92 CGA	32.69	

Femin., 50m Mariposa		Open	
1. Ana Pinho RODRIGUES	94 AEJ	29.77	
2. Carolina Cunha MARTINS	95 CNAC	30.31	
3. Mariana Sousa MARTINS	95 CDF	31.63	
3. Ines Martins SILVA	94 AEJ	31.63	

Masc., 400m Livres		Juv B	
1. Gustavo Lopes RIBEIRO	95 AAC	4:28.70	
2. Joao Andre NEVES	95 AAC	4:29.68	
3. Luis de OLIVEIRA	95 AAC	4:36.70	

Masc., 400m Livres		Juv A	
1. Joao Pedro VEIGA	94 CNAC	4:28.07	
2. Joao Manuel BORGES	94 GCF	4:29.55	
3. G. MADUREIRA	94 AAC	4:30.13	

Masc., 400m Livres		Jun	
1. Andre Filipe LOPES	92 AAC	4:11.61	
2. Tiago Rafael LOPES	92 AAC	4:16.52	
3. Miguel Monteiro DIOGO	93 CNAL	4:16.59	

Masc., 400m Livres		Sen	
1. Miguel Silva OLIVEIRA	91 CNAC	4:08.73	
2. Jorge Miguel MENDES	90 CNAC	4:15.28	
3. Goncalo Nuno COSTA	90 AAC	4:26.75	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Masc., 400m Livres				Open	Femin., 200m Bruços				Juv
1. Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	4:08.73		1. Maria Beatriz RASCAO	96	CNAC	2:57.10	
2. Andre Filipe LOPES	92	AAC	4:11.61		2. J. TAVARES	96	CDCA	3:02.97	
3. Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	4:15.28		3. D. FERREIRA	96	AEJ	3:06.35	
Femin., 200m Bruços				Jun	Femin., 200m Bruços				Sen
1. G. ANDRADE	94	CNAC	2:43.71		1. Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	2:49.25	
2. Ana Claudia CORDEIRO	95	CNAC	2:57.16		2. A. DOMINGOS	93	AVFC	2:51.92	
3. Ines Ataide DIAS	94	SCE	3:03.96		3. Ines Silva PINHEIRO	91	CAPGE	2:55.81	
Femin., 200m Bruços				Open	Masc., 200m Costas				Juv B
1. G. ANDRADE	94	CNAC	2:43.71		1. Luis Gabriel SANTOS	95	GCF	2:22.33	
2. Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	2:49.25		2. Guilherme Pedro COELHO	95	CNAC	2:26.36	
3. A. DOMINGOS	93	AVFC	2:51.92		3. Gustavo Lopes RIBEIRO	95	AAC	2:28.37	
Masc., 200m Costas				Juv A	Masc., 200m Costas				Jun
1. Joao Manuel BORGES	94	GCF	2:19.98		1. Andre Duarte VAZ	93	GCF	2:18.72	
2. Pedro Barros MENDES	94	AAC	2:22.60		2. Filipe Franco NORTE	93	DNMG	2:20.45	
3. Joao Nuno PIRES	94	CNAC	2:22.64		3. Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	2:22.47	
Masc., 200m Costas				Sen	Masc., 200m Costas				Open
1. Pedro Miguel CONDE	90	CNAC	2:18.28		1. Pedro Miguel CONDE	90	CNAC	2:18.28	
2. Bruno Miguel AMARAL	89	CNAC	2:24.52		2. Andre Duarte VAZ	93	GCF	2:18.72	
3. Andre Ricardo SIMOES	91	CGA	2:30.13		3. Joao Manuel BORGES	94	GCF	2:19.98	
Femin., 200m Estilos				Juv	Femin., 200m Estilos				Jun
1. Ana Isabel NEVES	96	PIMP	2:38.17		1. Adriana Correia LOPES	95	CNAC	2:29.51	
2. Maria Ines ALMEIDA	96	CNAC	2:39.91		2. G. ANDRADE	94	CNAC	2:32.50	
3. A. RODRIGUES	96	CGA	2:40.71		3. Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	2:34.20	
Femin., 200m Estilos				Sen	Femin., 200m Estilos				Open
1. Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	2:32.92		1. Adriana Correia LOPES	95	CNAC	2:29.51	
2. Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	2:33.58		2. G. ANDRADE	94	CNAC	2:32.50	
3. Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	2:37.15		3. Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	2:32.92	
Masc., 50m Livres				Jun	Masc., 50m Livres				Sen
1. Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	24.70		1. Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	25.82	
2. Nuno Durao PASCOAL	92	CGA	25.67		2. B. NOGUEIRA	91	FBSC	25.92	
3. Pedro Miguel COSTA	92	SCE	25.96		3. Ivo Monico de ALMEIDA	91	ADBA	26.05	
Masc., 50m Livres				Open	Femin., 800m Livres				Juv
1. Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	24.70		1. F. MACHADO	96	ASSSCC	9:46.50	
2. Nuno Durao PASCOAL	92	CGA	25.67		2. Maria Amelia GASPAS	96	CNAC	10:00.00	
3. Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	25.82		3. Mariana Jesus COSTA	96	CNAL	10:09.31	
Femin., 800m Livres				Jun	Femin., 800m Livres				Sen
1. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	9:23.40		1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	9:17.34	
2. Ines Sofia SAMPAIO	94	AVFC	9:38.92		2. Tania Martins GARCIA	92	GCF	10:02.32	
3. Catia Andreia CLARA	95	DNMG	9:56.10		3. Raquel Bartolo VITOR	93	AAC	10:06.29	
Femin., 800m Livres				Open	Masc., 4 x 50m Livres				Jun
1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	9:17.34		1. Ginásio Figueirense Jun	GCF	1:44.61		
2. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	9:23.40		2. Académica de Coimbra Jun	AAC	1:45.77		
3. Ines Sofia SAMPAIO	94	AVFC	9:38.92		3. Pimpões/Cimai Jun	PIMP	1:46.16		

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Masc., 4 x 50m Livres Sen

1. Náutico/Matobra Sen	CNAC	1:41.78
2. Bairro dos Anjos Sen	ADBA	1:43.04
3. Feirense Sen	CDF	1:47.70

Femin., 4 x 50m Estilos Jun

1. Náutico/Matobra Jun	CNAC	2:08.15
2. Feirense Jun	CDF	2:18.85
3. Galitos Jun	CGA	2:21.60

Femin., 4 x 50m Estilos Sen

1. Náutico/Matobra Sen	CNAC	2:11.52
2. Bairro dos Anjos Sen	ADBA	2:11.67
3. Académica de Coimbra Sen	AAC	2:17.90

Masc., 200m Livres Juv B

1. A. SANTOS	95	AHBVCR	2:08.45
2. Luis Gabriel SANTOS	95	GCF	2:10.18
3. Luis de OLIVEIRA	95	AAC	2:10.92

Masc., 200m Livres Juv A

1. G. MADUREIRA	94	AAC	2:04.23
2. Joao Nuno PIRES	94	CNAC	2:05.15
3. M. ALEXANDRE	94	ADBA	2:09.23

Masc., 200m Livres Jun

1. Andre Filipe LOPES	92	AAC	1:58.72
2. Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	1:59.55
3. Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	1:59.78

Masc., 200m Livres Sen

1. Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	1:57.19
2. Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	1:59.50
3. Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	2:01.64

Masc., 200m Livres Open

1. Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	1:57.19
2. Andre Filipe LOPES	92	AAC	1:58.72
3. Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	1:59.50

Femin., 100m Livres Juv

1. Ana Beatriz SILVA	96	CAPGE	1:03.49
2. A. RODRIGUES	96	CGA	1:05.62
3. Ana Carolina LEAL	96	CNAC	1:05.95

Femin., 100m Livres Jun

1. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	59.87
2. Adriana Correia LOPES	95	CNAC	1:02.22
3. Ines Sofia SAMPAIO	94	AVFC	1:02.73

Femin., 100m Livres Sen

1. A. DOMINGOS	93	AVFC	1:02.20
2. Adriana Filipa LISBOA	92	ADBA	1:02.29
3. Mariana Mota DIAS	92	ADBA	1:03.02

Femin., 100m Livres Open

1. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	59.87
2. A. DOMINGOS	93	AVFC	1:02.20
3. Adriana Correia LOPES	95	CNAC	1:02.22

Masc., 100m Bruços Juv B

1. Goncalo Pereira SA	95	CDF	1:12.45
2. Nuno Miguel FELICIANO	95	CNAL	1:16.07
3. Ricardo Filipe FERREIRA	95	PIMP	1:16.17

Masc., 100m Bruços Juv A

1. Alcides Costa SOUSA	94	CDF	1:13.12
2. Pedro Barros MENDES	94	AAC	1:13.41
3. Joao Pedro VEIGA	94	CNAC	1:14.13

Masc., 100m Bruços Jun

1. Nuno Durao PASCOAL	92	CGA	1:12.36
2. G. MENESES	92	ASSSCC	1:12.86
3. Joao Pedro MENDES	92	DNMG	1:13.82

Masc., 100m Bruços Sen

1. Joao Albano VIOLA	89	CNAC	1:08.40
2. Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	1:11.48
3. H. GODINHO	86	ADBA	1:13.51

Masc., 100m Bruços Open

1. Joao Albano VIOLA	89	CNAC	1:08.40
2. Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	1:11.48
3. Nuno Durao PASCOAL	92	CGA	1:12.36

Femin., 200m Mariposa Juv

1. Sara Cristiana VALENTE	96	CNAL	2:36.55
2. Maria Amelia GASPAR	96	CNAC	2:42.71
3. Debora Filipa DUQUE	96	PIMP	2:43.41

Femin., 200m Mariposa Jun

1. C. GOMES	95	CNNZ	2:29.06
2. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	2:32.62
3. Ines Filipa BORGES	95	CNAL	2:34.86

Femin., 200m Mariposa Sen

1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	2:23.71
2. Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	2:33.52
3. Ana Carolina VALENTE	92	DNMG	2:37.71

Femin., 200m Mariposa Open

1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	2:23.71
2. C. GOMES	95	CNNZ	2:29.06
3. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	2:32.62

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Masc., 100m Mariposa				Juv B				Masc., 100m Mariposa				Juv A			
1.	Daniel Ribeiro SOUSA	95	DNMG	1:04.55	1.	Joao Filipe LUCAS	94	AAC	1:04.19	2.	Alcides Costa SOUSA	94	CDF	1:04.60	
2.	J. SERRALHEIRO	95	BSCN	1:06.51	3.	Joao Carlos PAULA	94	CGA	1:04.83						
3.	C. MONTEIRO	95	AHBVCR	1:06.82											
Masc., 100m Mariposa				Jun				Masc., 100m Mariposa				Sen			
1.	Joao Paulo RIBEIRO	92	ADBA	59.38	1.	Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	57.68	2.	Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	58.11	
2.	Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	59.63	3.	Pedro Fragoso LOPES	90	ASSSCC	1:00.03						
3.	Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	59.77											
Masc., 100m Mariposa				Open				Femin., 50m Costas				Jun			
1.	Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	57.68	1.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	32.31	2.	Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	32.93	
2.	Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	58.11	3.	J. GUIMARAES	95	PIMP	33.74	3.	Ana Margarida ALMEIDA	94	CGA	33.74	
3.	Joao Paulo RIBEIRO	92	ADBA	59.38											
Femin., 50m Costas				Sen				Femin., 50m Costas				Open			
1.	Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	32.33	1.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	32.31	2.	Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	32.33	
2.	Daniela Filipa CARDOSO	89	FBSC	34.14	3.	Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	32.93						
3.	Nadia Filipa MARQUES	92	AAC	34.89											
Masc., 1500m Livres				Juv B				Masc., 1500m Livres				Juv A			
1.	Joao Andre NEVES	95	AAC	17:33.25	1.	Joao Nuno PIRES	94	CNAC	16:56.08	2.	Joao Manuel BORGES	94	GCF	17:37.16	
2.	Guilherme Pedro COELHO	95	CNAC	18:28.72	3.	M. SALDANHA	94	AHBVCR	17:52.65						
3.	Rafael Ferreira MARTINS	95	DNMG	18:54.45											
Masc., 1500m Livres				Jun				Masc., 1500m Livres				Sen			
1.	Andre Filipe LOPES	92	AAC	16:33.65	1.	Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	17:27.48						
2.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	16:52.53											
3.	Miguel Machado LOPES	92	BSCN	17:07.77											
Masc., 1500m Livres				Open				Femin., 4 x 100m Estilos				Juv			
1.	Andre Filipe LOPES	92	AAC	16:33.65	1.	Náutico/Matobra Juv		CNAC	4:54.60	2.	Náutico Marinha Grande Juv		DNMG	5:23.37	
2.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	16:52.53	3.	Galitos Juv		CGA	5:33.79						
3.	Joao Nuno PIRES	94	CNAC	16:56.08											
Femin., 4 x 100m Estilos				Jun				Femin., 4 x 100m Estilos				Sen			
1.	Náutico/Matobra Jun		CNAC	4:40.37	1.	Bairro dos Anjos Sen		ADBA	4:48.60	2.	Académica de Coimbra Sen		AAC	5:03.00	
2.	Feirense Jun		CDF	5:10.94											
3.	Ginásio Figueirense Jun		GCF	5:11.92											
Masc., 4 x 100m Livres				Juv B				Masc., 4 x 100m Livres				Juv A			
1.	Bombeiros C. Rainha Juv B		AHBVCR	4:10.10	1.	Académica de Coimbra Juv A		AAC	3:56.18	2.	Galitos Juv A		CGA	4:05.74	
2.	Bairro dos Anjos Juv B		ADBA	4:12.41	3.	Campinho Juv A		CDCA	4:19.19						
3.	Náutico/Matobra Juv B		CNAC	4:21.59											
Masc., 4 x 100m Livres				Jun				Masc., 4 x 100m Livres				Sen			
1.	Bairro dos Anjos Jun		ADBA	3:49.11	1.	Náutico/Matobra Sen		CNAC	3:44.43	2.	Bairro dos Anjos Sen		ADBA	3:56.22	
2.	Académica de Coimbra Jun		AAC	3:53.99	3.	Académica de Coimbra Sen		AAC	3:59.78						
3.	Pimpões/Cimai Jun		PIMP	4:00.90											
Masc., 50m Mariposa				Jun				Masc., 50m Mariposa				Sen			
1.	Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	27.23	1.	Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	26.18	2.	Ivo Monico de ALMEIDA	91	ADBA	27.07	
2.	Emanuel Augusto PINHO	93	CDF	27.30	3.	Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	27.14						
3.	Joao Paulo RIBEIRO	92	ADBA	27.57											

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Masc., 50m Mariposa				Open	Femin., 400m Livres				Juv
1. Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	26.18		1. F. MACHADO	96	ASSSCC	4:49.37	
2. Ivo Monico de ALMEIDA	91	ADBA	27.07		2. A. RODRIGUES	96	CGA	4:52.34	
3. Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	27.14		3. Ana Beatriz SILVA	96	CAPGE	4:58.37	
Femin., 400m Livres				Jun	Femin., 400m Livres				Sen
1. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	4:36.48		1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	4:32.16	
2. Ines Sofia SAMPAIO	94	AVFC	4:42.10		2. A. DOMINGOS	93	AVFC	4:39.13	
3. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	4:44.02		3. Ines Barbosa MOREIRA	92	CNAC	4:51.28	
Femin., 400m Livres				Open	Masc., 200m Braços				Juv B
1. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	4:32.16		1. Joao Andre NEVES	95	AAC	2:36.94	
2. Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	4:36.48		2. Goncalo Pereira SA	95	CDF	2:42.49	
3. A. DOMINGOS	93	AVFC	4:39.13		3. Nuno Miguel FELICIANO	95	CNAL	2:44.80	
Masc., 200m Braços				Juv A	Masc., 200m Braços				Jun
1. Pedro Barros MENDES	94	AAC	2:39.36		1. Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	2:38.77	
2. Alcides Costa SOUSA	94	CDF	2:39.66		2. Joao Pedro MENDES	92	DNMG	2:43.40	
3. Joao Pedro VEIGA	94	CNAC	2:40.75		3. M. RODRIGUES	92	AAC	2:48.27	
Masc., 200m Braços				Sen	Masc., 200m Braços				Open
1. Joao Albano VIOLA	89	CNAC	2:33.84		1. Joao Albano VIOLA	89	CNAC	2:33.84	
2. Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	2:35.82		2. Hugo Miguel NUNES	90	CNAC	2:35.82	
3. Goncalo Nuno COSTA	90	AAC	2:43.99		3. Joao Andre NEVES	95	AAC	2:36.94	
Femin., 200m Costas				Juv	Femin., 200m Costas				Jun
1. Maria Ines ALMEIDA	96	CNAC	2:33.56		1. Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	2:24.88	
2. Ana Isabel NEVES	96	PIMP	2:35.00		2. Adriana Correia LOPES	95	CNAC	2:28.74	
3. Maria Joao PAIXAO	96	GCF	2:37.97		3. Ana Catarina COSTA	95	CDF	2:32.53	
Femin., 200m Costas				Sen	Femin., 200m Costas				Open
1. Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	2:28.30		1. Tatiana Filipa SANTOS	95	GCF	2:24.88	
2. Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	2:31.57		2. Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	2:28.30	
3. Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	2:36.97		3. Adriana Correia LOPES	95	CNAC	2:28.74	
Masc., 200m Estilos				Juv B	Masc., 200m Estilos				Juv A
1. A. SANTOS	95	AHBVCR	2:20.44		1. Pedro Barros MENDES	94	AAC	2:21.61	
2. Luis Gabriel SANTOS	95	GCF	2:27.31		2. Joao Manuel BORGES	94	GCF	2:23.62	
3. Luis de OLIVEIRA	95	AAC	2:29.31		3. Alcides Costa SOUSA	94	CDF	2:25.16	
Masc., 200m Estilos				Jun	Masc., 200m Estilos				Sen
1. Diogo Maia e SILVA	93	PIMP	2:16.48		1. Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	2:11.88	
2. Miguel Machado LOPES	92	BSCN	2:17.24		2. Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	2:18.67	
3. Andre Duarte VAZ	93	GCF	2:20.08		3. Pedro Fragoso LOPES	90	ASSSCC	2:18.93	
Masc., 200m Estilos				Open	Femin., 50m Livres				Jun
1. Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	2:11.88		1. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	27.01	
2. Diogo Maia e SILVA	93	PIMP	2:16.48		2. G. ANDRADE	94	CNAC	28.59	
3. Miguel Machado LOPES	92	BSCN	2:17.24		3. Mariana Sousa MARTINS	95	CDF	29.68	
Femin., 50m Livres				Sen	Femin., 50m Livres				Open
1. Mariana Mota DIAS	92	ADBA	28.71		1. Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	27.01	
2. Andreia Filipa ANJOS	92	ADBA	29.12		2. G. ANDRADE	94	CNAC	28.59	
3. A. DOMINGOS	93	AVFC	29.13		3. Mariana Mota DIAS	92	ADBA	28.71	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Masc., 800m Livres				Jun	Masc., 800m Livres				Sen
1.	Andre Filipe LOPES	92	AAC	8:43.57	1.	Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	9:07.37
2.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	8:51.06	2.	D. RODRIGUES	91	CNAC	9:15.03
3.	Tiago Rafael LOPES	92	AAC	8:52.82	3.	F. FREITAS	91	PIMP	9:27.69
Masc., 800m Livres				Open	Femin., 4 x 50m Livres				Jun
1.	Andre Filipe LOPES	92	AAC	8:43.57	1.	Náutico/Matobra Jun		CNAC	1:57.24
2.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	8:51.06	2.	Feirense Jun		CDF	2:04.41
3.	Tiago Rafael LOPES	92	AAC	8:52.82	3.	Académica de Coimbra Jun		AAC	2:05.70
Femin., 4 x 50m Livres				Sen	Femin., 4 x 50m Livres				Open
1.	Bairro dos Anjos Sen		ADBA	1:54.85	1.	Fundação Beatriz Santos		FBSC	2:00.75
2.	Náutico/Matobra Sen		CNAC	1:58.12					
3.	Académica de Coimbra Sen		AAC	2:03.93					
Masc., 4 x 50m Estilos				Jun	Masc., 4 x 50m Estilos				Sen
1.	Bairro dos Anjos Jun		ADBA	1:57.87	1.	Náutico/Matobra Sen		CNAC	1:52.33
2.	Pimpões/Cimai Jun		PIMP	1:58.47	2.	Bairro dos Anjos Sen		ADBA	1:55.45
3.	Ginásio Figueirense Jun		GCF	1:59.48	3.	Feirense Sen		CDF	2:02.34
Femin., 200m Livres				Juv	Femin., 200m Livres				Jun
1.	F. MACHADO	96	ASSSCC	2:18.80	1.	Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	2:11.83
2.	Ana Luisa CARVALHO	96	CNAC	2:19.82	2.	Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	2:14.21
3.	A. RODRIGUES	96	CGA	2:20.38	3.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	2:14.86
Femin., 200m Livres				Sen	Femin., 200m Livres				Open
1.	Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	2:11.36	1.	Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	2:11.36
2.	A. DOMINGOS	93	AVFC	2:13.87	2.	Ana Pinho RODRIGUES	94	AEJ	2:11.83
3.	Mariana Mota DIAS	92	ADBA	2:14.15	3.	A. DOMINGOS	93	AVFC	2:13.87
Masc., 100m Livres				Juv B	Masc., 100m Livres				Juv A
1.	Walter Marcos NETO	95	ADBA	58.67	1.	G. MADUREIRA	94	AAC	55.06
2.	Luis Gabriel SANTOS	95	GCF	58.74	2.	M. ALEXANDRE	94	ADBA	56.77
3.	Gustavo Lopes RIBEIRO	95	AAC	59.34	3.	Joao Filipe LUCAS	94	AAC	58.26
Masc., 100m Livres				Jun	Masc., 100m Livres				Sen
1.	Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	53.55	1.	Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	55.13
2.	Tiago Rafael LOPES	92	AAC	56.26	2.	Pedro Fragoso LOPES	90	ASSSCC	56.44
3.	Rui Costa FERREIRA	92	CGA	57.05	3.	B. NOGUEIRA	91	FBSC	56.71
Masc., 100m Livres				Open	Femin., 100m Braços				Juv
1.	Mario Alexandre PEREIRA	92	GCF	53.55	1.	D. FERREIRA	96	AEJ	1:24.35
2.	G. MADUREIRA	94	AAC	55.06	2.	J. TAVARES	96	CDCA	1:24.56
3.	Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	55.13	3.	Maria Beatriz RASCAO	96	CNAC	1:24.64
Femin., 100m Braços				Jun	Femin., 100m Braços				Sen
1.	G. ANDRADE	94	CNAC	1:16.13	1.	Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	1:18.73
2.	Ana Claudia CORDEIRO	95	CNAC	1:21.10	2.	Patricia Fonseca SILVA	93	CDF	1:20.34
3.	Maria Ana SERRANO	94	CNMC	1:24.71	3.	A. DOMINGOS	93	AVFC	1:21.65
Femin., 100m Braços				Open	Masc., 200m Mariposa				Juv B
1.	G. ANDRADE	94	CNAC	1:16.13	1.	A. SANTOS	95	AHBVCR	2:25.17
2.	Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	1:18.73	2.	C. MONTEIRO	95	AHBVCR	2:27.96
3.	Patricia Fonseca SILVA	93	CDF	1:20.34	3.	J. SERRALHEIRO	95	BSCN	2:30.69

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra, 26. - 28.2.2010

Masc., 200m Mariposa				Juv A
1.	Joao Carlos PAULA	94	CGA	2:25.77
2.	M. SALDANHA	94	AHBVCR	2:28.05
3.	Joao Filipe LUCAS	94	AAC	2:28.61

Masc., 200m Mariposa				Jun
1.	Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	2:09.22
2.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	2:09.96
3.	Andre Filipe LOPES	92	AAC	2:13.70

Masc., 200m Mariposa				Sen
1.	Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	2:09.54
2.	Miguel Silva OLIVEIRA	91	CNAC	2:10.86
3.	Pedro Fragoso LOPES	90	ASSSCC	2:16.77

Masc., 200m Mariposa				Open
1.	Diogo Parrilha da SILVA	93	CNAL	2:09.22
2.	Rui Miguel FONSECA	88	CNAC	2:09.54
3.	Miguel Monteiro DIOGO	93	CNAL	2:09.96

Femin., 100m Mariposa				Juv
1.	Maria Amelia GASPAS	96	CNAC	1:11.97
2.	Sara Cristiana VALENTE	96	CNAL	1:12.37
3.	Ana Isabel NEVES	96	PIMP	1:12.72

Femin., 100m Mariposa				Jun
1.	Ines Martins SILVA	94	AEJ	1:08.87
2.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	1:09.23
3.	Mariana Sousa MARTINS	95	CDF	1:09.30

Femin., 100m Mariposa				Sen
1.	Mara Lisboa e SILVA	93	ADBA	1:09.78
2.	Maria Ines RIBEIRO	92	CNAC	1:10.62
3.	Raquel Coutinho GAIO	90	CNAC	1:11.96

Femin., 100m Mariposa				Open
1.	Ines Martins SILVA	94	AEJ	1:08.87
2.	Adriana Correia LOPES	95	CNAC	1:09.23
3.	Mariana Sousa MARTINS	95	CDF	1:09.30

Masc., 50m Costas				Jun
1.	G. MENESES	92	ASSSCC	29.22
2.	Joao Jose VIEGAS	92	CGA	29.89
3.	Joao Miguel FIGUEIREDO	93	CDCA	29.95

Masc., 50m Costas				Sen
1.	Pedro Miguel CONDE	90	CNAC	29.87
2.	Bruno Miguel AMARAL	89	CNAC	30.21
3.	Jorge Miguel MENDES	90	CNAC	30.28

Masc., 50m Costas				Open
1.	G. MENESES	92	ASSSCC	29.22
2.	Pedro Miguel CONDE	90	CNAC	29.87
3.	Joao Jose VIEGAS	92	CGA	29.89

Femin., 1500m Livres				Jun
1.	Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	18:00.35
2.	Ines Sofia SAMPAIO	94	AVFC	18:32.90
3.	Mariana Rocha VALENTE	95	CNAC	19:02.62

Femin., 1500m Livres				Sen
1.	Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	17:38.99
2.	Tania Martins GARCIA	92	GCF	18:59.20
3.	Raquel Bartolo VITOR	93	AAC	19:26.64

Femin., 1500m Livres				Open
1.	Maria Miguel VELOSO	93	CNAC	17:38.99
2.	Carolina Cunha MARTINS	95	CNAC	18:00.35
3.	Ines Sofia SAMPAIO	94	AVFC	18:32.90

Masc., 4 x 100m Estilos				Juv B
1.	Académica de Coimbra Juv B	AAC	4:29.81	
2.	Bombeiros C. Rainha Juv B	AHBVCR	4:42.99	
3.	Bairro dos Anjos Juv B	ADBA	4:45.90	

Masc., 4 x 100m Estilos				Juv A
1.	Académica de Coimbra Juv A	AAC	4:26.72	
2.	Galitos Juv A	CGA	4:31.76	
3.	Campinho Juv A	CDCA	5:01.53	

Masc., 4 x 100m Estilos				Jun
1.	Pimpões/Cimai Jun	PIMP	4:19.89	
2.	Bairro dos Anjos Jun	ADBA	4:20.44	
3.	Académica de Coimbra Jun	AAC	4:23.25	

Masc., 4 x 100m Estilos				Sen
1.	Náutico/Matobra Sen	CNAC	4:03.05	
2.	Bairro dos Anjos Sen	ADBA	4:20.56	
3.	Académica de Coimbra Sen	AAC	4:33.46	

Femin., 4 x 100m Livres				Juv
1.	Náutico/Matobra Juv	CNAC	4:24.75	
2.	Benedita Juv	BSCN	4:32.21	
3.	Galitos Juv	CGA	4:49.70	

Femin., 4 x 100m Livres				Jun
1.	Náutico/Matobra Jun	CNAC	4:16.03	
2.	Académica de Coimbra Jun	AAC	4:33.41	
3.	Feirense Jun	CDF	4:34.03	

Femin., 4 x 100m Livres				Sen
1.	Bairro dos Anjos Sen	ADBA	4:09.88	
2.	Náutico/Matobra Sen	CNAC	4:14.46	
3.	Académica de Coimbra Sen	AAC	4:32.62	