

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA DO ANO DE 2006

1 - Introdução

Paralelamente à perspectiva de desenvolvimento que antevimos, a situação financeira da ANC mantém-nos apreensivos quanto ao futuro próximo.

Se, por um lado procurámos manter o quadro competitivo e de acções que tem sido aposta da ANC nos últimos anos, por outro vimos ainda mais reduzido o apoio financeiro da FPN.

Da análise das contas que apresentamos em anexo a este relatório verificamos que, apesar de termos reduzido o prejuízo relativamente ao ano anterior (de 36.745,20 para 29.344,87), este é, ainda, muito significativo, correspondendo 21.078,74 à actividade desportiva, com um peso especial dos encargos com pessoal e administrativos.

Num esforço de grande contenção ao nível das despesas chegámos mesmo ao absurdo de reduzir os prémios e foi com grande mágoa que não distribuámos medalhas nos últimos campeonatos da época 2005-2006.

Vimo-nos obrigados, já no final de 2006, a rever as taxas de filiação e de inscrições em provas por forma a fazer recair os custos da actividade, que julgamos ajustada ao nível actual da natação regional, sobre todos os que nela participam e dela fazem parte integrante.

Com a actualização das taxas de filiação procuramos estabelecer alguma diferenciação entre a actividade desenvolvida pelos vários clubes, privilegiando os mais activos. Estas taxas variaram entre 100 euros para os clubes com maior actividade e 250 euros para os clubes sem qualquer actividade na época anterior.

Por outro lado, com a alteração introduzida nas taxas de inscrição em provas, foi possível garantir o pagamento das respectivas arbitragens, uma das dificuldades sentidas na época anterior.

Contudo, estas medidas não permitem por si só fazer face ao deficit que demonstramos, sendo aposta da ANC a estabilização financeira da Piscina de Celas e, através dela, garantir um reforço de financiamento à restante actividade desportiva desenvolvida. Este é um objectivo que terá que ser alcançado gradualmente e que passa por assegurar uma taxa de utilização mínima desta infra-estrutura, servindo os nossos principais clientes (clubes da ANC) no desenvolvimento das suas actividades, e permitindo, em simultâneo a diversificação de utilizadores através da geração de novos produtos e actividades atractivas.

2 - Clubes com actividade regular e nadadores federados

Na época 2005/2006 registámos o início da participação em competição de mais 2 clubes (Centro Social Padres Redentoristas e Desporto Lazer e Cultura de Gouveia) e a suspensão da participação do Centro Social e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Tábua. Assim, elevou-se para 12 os clubes com actividade regular, enquadrando um total de 561 nadadores federados, com a distribuição indicada no quadro seguinte:

| Clube | natação pura | pólo | masters | Nat. sincr | total |
|--|-----------------|------|---------|---------------|-------|
| AAC - Associação Académica de Coimbra | 85 | | 44 | | 129 |
| ABPG - Associação de Beneficência Popular de Gouveia | 33 | | 2 | | 35 |
| CAS - Centro de Atletismo de Seia | 2 | | | | 2 |
| CSPR - Centro Social Padres Redentoristas | 5 | | | | 5 |
| CDL - Clube Desportivo Lousanense | 24 | | | | 24 |
| CNAC - Clube Náutico Académico de Coimbra | 110 | 24 | 23 | | 157 |
| CNMC - Clube Náutico de Miranda do Corvo | 28 | | | | 28 |
| CNM - Centro Norton de Matos | 39 | | | 3 | 41 |
| DLCG - Desporto Lazer e Cultura de Gouveia | 16 | | | | 16 |
| GCF - Ginásio Clube Figueirense | 44 | | 12 | | 56 |
| SCC - Sociedade Columbófila Cantanhedense | 34 | | | | 34 |
| JFP - Escola de Natação da J.F. Paião | 33 | | | | 33 |
| TOTAIS | 453 | 24 | 81 | 3 | 561 |

Para além destes 12 mais 6 clubes e entidades revalidaram a sua filiação na FPN através da ANC:

Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
 Clube de Futebol Santa Clara
 Centro Cultural e Desportivo da Gestosa
 Centro de Atletismo de Seia
 Escolas de Natação da Câmara Municipal da Lousã
 Clube Desportivo Pedrulhense

Com a excepção do Clube Desportivo Pedrulhense, que não participou em qualquer actividade promovida pela ANC, todos os restantes participaram nos festivais de Escolas organizados pela ANC.

Constatamos, após o acréscimo de 16% na época transacta, uma estagnação do número total de atletas federados (556 na época anterior).

Na natação pura é preocupante o abandono jovem verificado na transição para a categoria juvenil, o que foi compensado com o aumento do número de nadadores das categorias juniores e seniores. Nas categorias mais jovens o número de praticantes manteve-se.

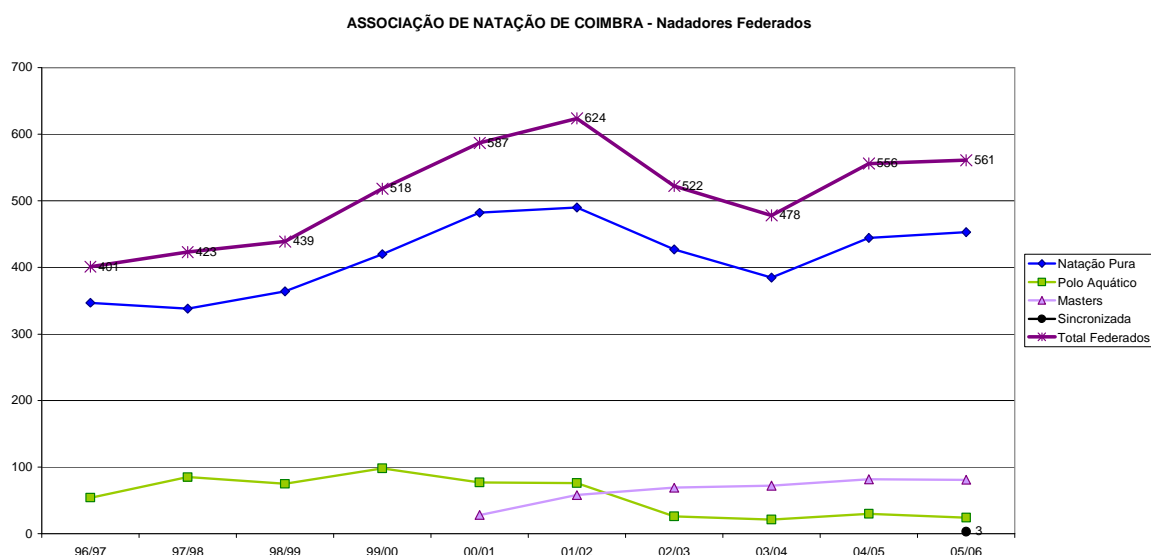
No que toca ao polo-aquático registou-se um decréscimo de federados, coincidindo com a filiação apenas dos nadadores da equipa sénior do CNAC, situação que denota um deficiente trabalho de captação nesta disciplina.

Registamos com agrado a filiação das 3 primeiras nadadoras de natação sincronizada, através do Centro Norton de Matos que esperamos venha a ser consolidada nas próximas épocas. Na categoria master verificou-se também uma estagnação do número de praticantes contrariando a tendência dos últimos anos de afirmação da disciplina.

A retoma do crescimento do número de praticantes deve constituir uma aposta forte da natação regional o que se perspectiva como possível face ao aparecimento de novos clubes e às piscinas em actividade em toda a região. Condeixa, Mira, Montemor-o-Velho e Penacova são exemplos de concelhos onde se perspectiva esse desenvolvimento.

Entretanto e como já foi referido, outros clubes filiados iniciaram a sua participação nos Festivais de Escolas organizados pela ANC, antevendo-se a sua próxima adesão à competição federada.

No gráfico seguinte vem expressa a evolução do número de praticantes nas últimas 10 épocas, ainda longe do máximo registado na época 2001-2002:

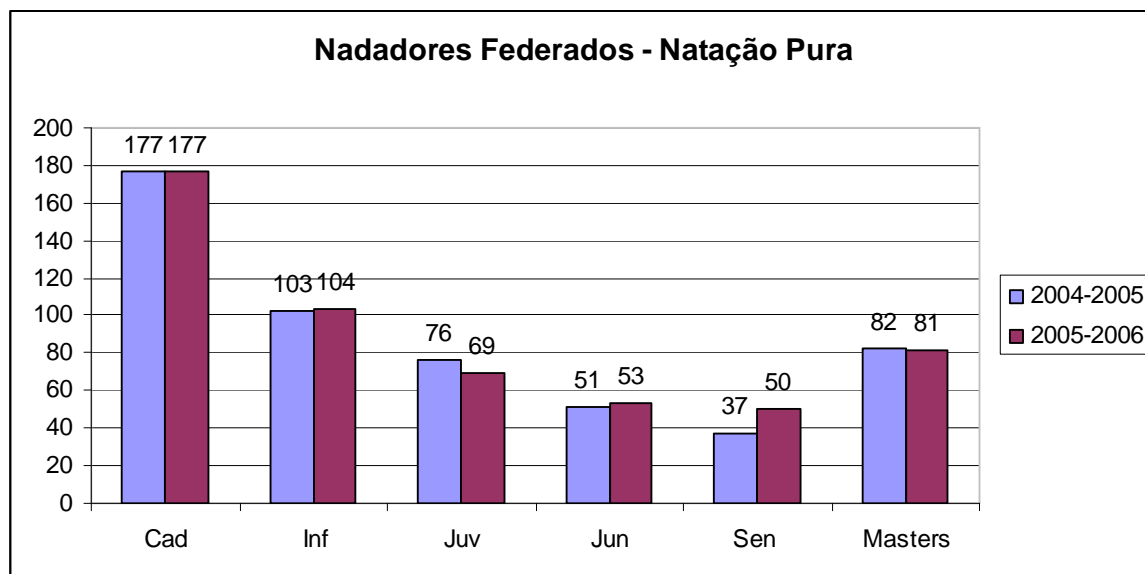


No que respeita à distribuição dos atletas pelas diversas categorias da natação pura o gráfico da página seguinte traduz a sua distribuição, comparativamente com a época anterior.

No cômputo global registamos uma subida percentual de nadadores do género feminino, sendo agora 43% contra os 41% da época anterior.

Relativamente ao peso dos clubes da cidade Coimbra, verifica-se que estes asseguram a prática da natação a um universo que abrange 58% do total de nadadores federados através da ANC:

| | 2000/2001 | 2001/2002 | 2002/2003 | 2003/2004 | 2004/2005 | 2005/2006 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Total ANC | 587 | 624 | 522 | 478 | 572 | 561 |
| Coimbra | 408 (70%) | 412 (66%) | 343 (66%) | 300 (63%) | 326 (57%) | 327 (58%) |



3 - Competição Regional

No âmbito da competição realizada foi cumprido todo o calendário estabelecido, incluindo as 6 provas organizadas pelos clubes, designadamente:

- 3ª Volta ao Concelho de Miranda do Corvo (CNMC)
- Torneio "Shigeo TsuKagoshi" (CNAC)
- Torneio "Queima das Fitas" (AAC)
- Torneio Estilista (ABPG)
- Torneio Crol da Lousã (CDL)
- Torneio Triangular CNAC / GCF / CFV (CNAC)

Contrariamente ao que vinham sucedendo em anos anteriores e devido às dificuldades financeiras da ANC, a organização destes torneios foi totalmente suportada pelos clubes.

A inauguração dos novos planos de água de Coimbra (Complexo Olímpico e Piscina Luís Lopes da Conceição) já no final da época de 2004/2005, permitiram a sua utilização do Calendário Regional de 2005/2006, o que correspondeu a um enorme benefício para a nossa natação.

A partir desta época os nadadores de Coimbra e de toda a região passam a dispor de uma piscina com dimensões olímpicas para treino e competição ao longo de toda a época, o que constitui um salto qualificativo assinalável na prática de natação em Coimbra.

Os resultados deste investimento são espectáveis e exigem-se.

3.1 - Escolas

Continuamos a apostar na efectivação dos Festivais de Escolas que se têm manifestado como importantes momentos de divulgação da modalidade e de encontro de jovens de toda a Região Centro, enquadrados por Escolas de Natação de vários clubes e autarquias.

Festivais realizados:

- 1º Festival de Escolas - Natal - Miranda do Corvo
- Festival de Escolas "Open" da Páscoa - Lousã
- 2º Festival de Escolas da ANC - Mealhada

3.2 - Cadetes

Para a categoria de cadetes realizamos 7 competições, desdobradas em 11 jornadas e que envolveram 177 nadadores deste grupo de idades:

- Festival de Estafetas (Apresentação)
- Torneio de Natal
- Torneio Nadador Completo
- TORREGRI de Inverno
- Festival Serra da Estrela
- Torneio de Fundo
- TORREGRI de Verão

Disputou-se ao longo da época a Taça ANC, que corresponde ao somatório da pontuação obtida nas diversas provas realizadas ao longo da época. Na época 2005/2006 este troféu foi, mais uma vez, ganho pelos jovens nadadores do Clube Náutico Académico de Coimbra, demonstrando um trabalho consistente neste grupo etário e um excelente espírito de equipa patenteados pela forma como se apresentam em competição.

3.3 - Infantis, juvenis, juniores e seniores

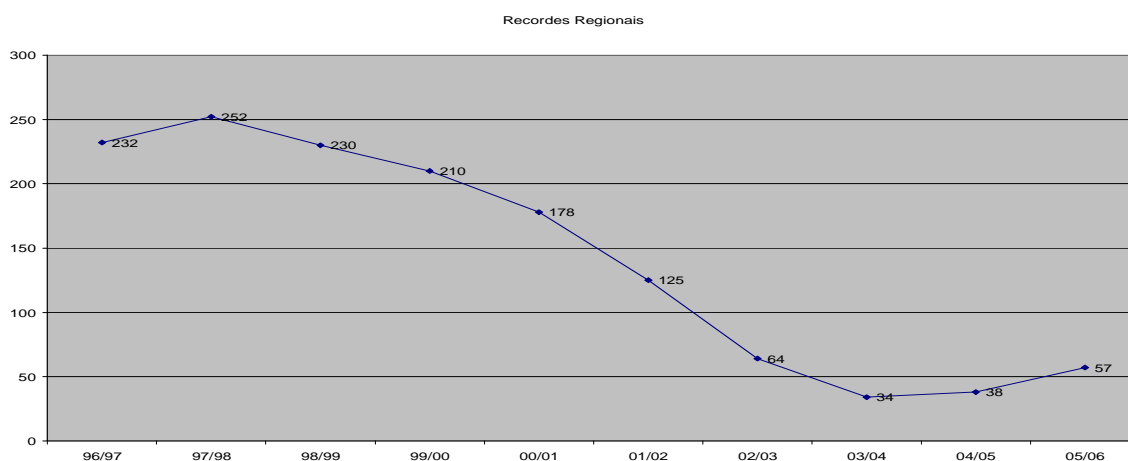
O calendário regional manteve a linha traçada em épocas anteriores, realizando-se, ao todo na época 2005-2006 foram realizadas 13 competições organizadas pela ANC às quais se juntaram mais 5 competições organizadas pelos clubes

Nesta época manteve-se a aposta de realização conjunta com as Associações de Aveiro e Leiria dos Campeonatos Regionais, bem como a realização do Campeonato Regional de Clubes, Infantis e Absolutos, salientando-se o facto de voltarmos a realizar campeonatos regionais em piscina de 50m o que já não acontecia desde a época 2001/2002.

Estas competições marcaram os principais pontos da competição regional, quer ao nível competitivo, quer quanto ao número de participantes em prova.

4 - Recordes regionais

Na época de 05/06 registou-se um novo incremento no número total de recordes (57) face à época anterior (38). Este aumento foi conseguido sobretudo no género feminino, e sobretudo em Piscina de 50, o que denota já algum do trabalho realizado em piscina longa. Continua, contudo, longe dos valores da época de 97/98.



5 - Selecções regionais

No ano de 2006 A ANC constituiu uma única selecção regional:

- Selecção de Juvenis que participou no Quadrangular conjuntamente com as Associações do Minho, Norte de Portugal e Aveiro.

A insuficiência de atletas Juniores e Seniores com qualidade e reveladores de uma atitude motivada para a prática da modalidade não justificou a constituição de uma selecção Absoluta. Julgamos, no entanto, que a renovação está a processar-se e esperamos voltar a ter de novo uma equipa regional absoluta, com qualidade técnica e competitiva nas próximas épocas.

6 - Competição Nacional

Durante a época 2005/2006 realizou-se na área de jurisdição da ANC o

- Campeonato Nacional de Juvenis e Absolutos em Coimbra - no Complexo Olímpico de Natação de Coimbra - organizado pela FPN com o apoio da ANC e da Câmara Municipal de Coimbra

6.1 - Participação nos Campeonatos Nacionais Individuais

Na participação em provas nacionais o conjunto dos clubes da ANC agravou-se a tendência decrescente que no entender da ANC continua a ser consequência das dificuldades que os clubes de Coimbra atravessaram, determinadas pela falta de piscinas na cidade de Coimbra, e que afectou 3 dos principais clubes regionais.

É um resultado preocupante na análise do desempenho regional e que deve conduzir a uma reflexão mais profunda sobre as causas que lhe estão associadas, com vista a encontrar as respostas que possam conduzir a uma rápida inversão destes resultados.

| | 2004 | 2005 | 2006 |
|--------------------|------|------|------|
| Torneio Zonal | 50 | 35 | 23 |
| CN Juv PL | 21 | 21 | 21 |
| CN Jun e Sen de PC | 17 | 28 | 15 |
| CN Jun e Sen PL | 31 | 16 | 10 |
| CNInf e Juv | 50 | 53 | |
| CN Inf | | | 18 |
| CN Abs PL | 11 | 15 | |
| CN Juv e Abs | | | 35 |
| Total | 180 | 168 | 122 |

6.2 - Campeonatos Nacionais de Clubes

A participação nos Campeonatos Nacionais de Clubes em 2005/2006 traduziu-se por 4 clubes a participar na 4ª Div; 6 equipas na 3ª Div; 2 equipas na 2ª Div.

Na generalidade este espectro de participação está condizente com a actual valia da natação regional, não existindo nenhum clube neste momento com valor para aspirar a ascensão à divisão maior.

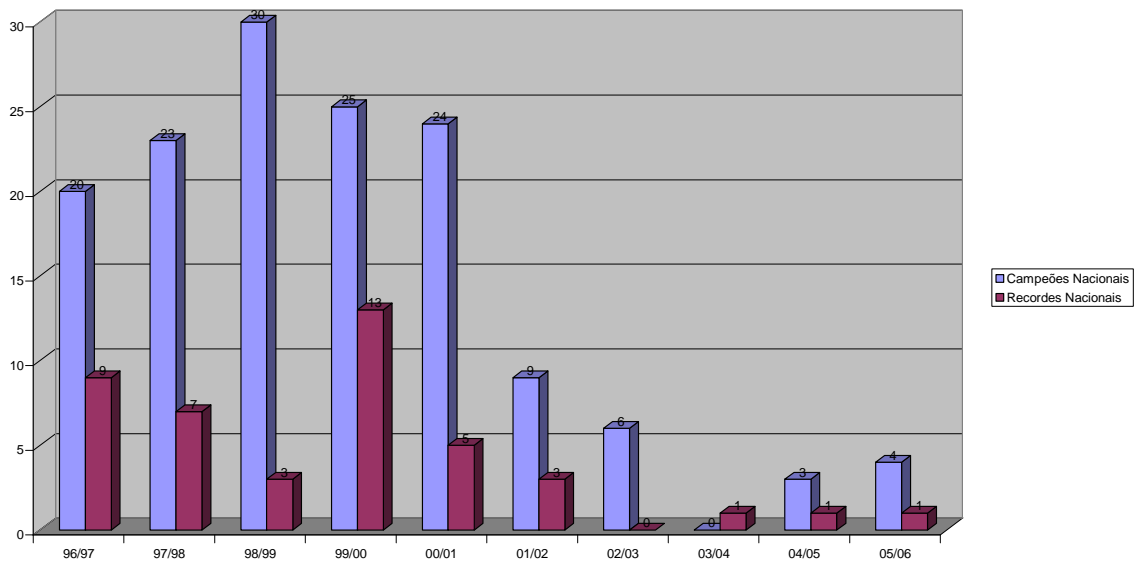
O melhor resultado desta participação traduziu-se no regresso da equipa feminina do CNAC à 2ª Divisão Nacional.

6.3 - Campeões Nacionais

Ao contrário da época anterior, em que os títulos alcançados em provas nacionais se centraram nos primeiros escalões etários, não se registou nenhum 1º lugar no Torneio Zonal Norte, os 4 títulos alcançados foram distribuídos pelas categorias de infantis (1 - SCC), juniores (2 - CNAC) e sénior (1 - GCF).

7 - Recordes Nacionais

Durante na época 2005-2006 registamos um único recorde nacional obtido pela equipa júnior masculina do CNAC na estafeta de 4x50m estilos.



8 - Competição Internacional

Na época 2005-2006 integraram selecções nacionais os seguintes atletas:

- Nádía Laeza - CNCAC - no Multinations Youth Meet, disputado no Funchal, e
- Pedro Lopes - SCC - nas Jornadas Olímpicas da Juventude Europeia

Desta forma a natação regional manteve, embora discretamente, representação nas selecções nacionais.

9 - Estágios

Durante o ano de 2006 foram realizados na Piscina de Celas os 2 Estágios previstos para infantis e Juvenis.

Estiveram envolvidos colaboradores da FCDEF da Universidade de Coimbra e neles participaram cerca de 50 atletas e treinadores dos vários clubes com nadadores presentes.

Os resultados obtidos foram devidamente tratados e os relatórios entregues aos clubes no prazo de 3 semanas, incluindo CD com imagens vídeo subaquáticas dos nadadores.

10 - Polo-aquático

A equipa do CNAC disputou o Campeonato Nacional da 1ª Divisão, cuja prestação se saldou pela descida à 2ª Divisão Nacional.

As perspectivas para o desenvolvimento desta disciplina são grandes, face aos novos equipamentos existentes, tendo sido encontrada alguma abertura na disponibilização de espaço para treino, em condições mais vantajosas para os clubes.

Esperamos que os clubes saibam aproveitar os estímulos e criar as base para um consistente crescimento do polo-aquático na ANC.

11 - Masters

Pela primeira vez a tendência de crescimento de anos anteriores da natação master foi contrariada, verificando-se uma estagnação à volta dos 80 nadadores federados em representação de 4 clubes da ANC (AAC, CNAC, GCF e ABFG).

Face à dificuldade da ANC em manter os apoios que vinha concedendo à organização dos torneios pelos diversos clubes, estes retraíram-se, pelo que a competição master em Coimbra restringiu-se à realização de um torneio em Abril para além do apoio à realização do Torneio do INATEL que teve lugar na Piscina Olímpica de Coimbra, em Janeiro.

12 - Avaliação e controlo de treino

As acções de avaliação e controlo de treino desenvolvidas estão de acordo com o solicitado pelos clubes e de acordo com as possibilidades do equipamento disponível pela ANC ou pelo DTR.

Durante o ano de 2006 e para além das Jornadas de Avaliação e Prescrição de Treino destinado à categoria de Infantis, foram realizadas acções de avaliação técnica qualitativa, requeridas por vários clubes e que consistiram em sessões de filmagem subaquática dos nadadores, com posterior gravação em suporte digital entregue aos treinadores.

13 - Formação

O ano de 2006 manteve a aposta num plano abrangente de formação, dirigido aos diversos agentes da natação:

- Curso de técnicos de 1º nível em Setembro
- Curso elementar de arbitragem em Maio
- Sistemas Tácticos em Polo-aquático
- Saúde e Segurança em Meio Aquático

Para além destas acções, apostamos na concretização de um momento de formação para dirigentes, mas que não obteve o número mínimo de inscrições que justificasse a sua realização.

14 - Representação Regional

A Associação de Natação de Coimbra fez-se representar nas Assembleias-gerais ordinárias da Federação Portuguesa de Natação realizadas em Março e Outubro, para aprovação do Relatório e Contas de 2005 e Plano de Actividades e Orçamento para 2007, respectivamente.

15 - Agradecimentos

A Associação de Natação de Coimbra agradece a colaboração prestada pelas seguintes entidades e agentes que contribuíram de para o nosso melhor desempenho em 2006:

Pela cedência de instalações e infra-estruturas:

- ✓ Instituto Nacional do Desporto
- ✓ Câmara Municipal de Cantanhede
- ✓ Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova
- ✓ Câmara Municipal de Coimbra

- ✓ Câmara Municipal de Gouveia
- ✓ Câmara Municipal da Lousã
- ✓ Câmara Municipal de Mira
- ✓ Câmara Municipal de Miranda do Corvo
- ✓ Câmara Municipal de Penacova
- ✓ Junta de Freguesia das Alhadas - Município da Figueira da Foz
- ✓ Junta de Freguesia do Paião - Município da Figueira da Foz

Pela colaboração técnica em estágios e acções de controlo de treino, mediante protocolo estabelecido:

- ✓ Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra
- ✓ Alunos da mesma Faculdade - Curso de Ciências do Desporto - opção de natação

Pelo seu apoio e dedicação demonstrados na realização de provas:

- ✓ Conselho de Arbitragem da ANC
- ✓ Colectivo de árbitros de natação de Coimbra
- ✓ Técnicos da cronometragem electrónica

Por toda a dedicação, empenhamento e solidariedade:

- ✓ Prof. Luís Rama - Director Técnico Regional até 30 de Setembro
- ✓ Prof. Paulo Tejo - Director Técnico Regional a partir de 1 de Outubro
- ✓ Paula Toscana - Funcionária administrativa da ANC
- ✓ Todo o pessoal que assegura o funcionamento da Piscina de Celas

A Associação de Natação de Coimbra agradece, ainda, a todos quantos colaboraram na realização das acções que conseguimos concretizar em 2005, nomeadamente aos clubes, seus técnicos, dirigentes e atletas.

Por último, a Associação de Natação de Coimbra manifesta o seu profundo agradecimento ao Prol. Luís Rama que desempenhou, com excepcional profissionalismo, total dedicação e solidariedade com as sucessivas direcções e restantes órgãos sociais da ANC, as funções de Director Técnico Regional ao longo de largos anos. O seu trabalho revelou-se de grande importância na reorganização técnica da ANC, na estruturação dos quadros competitivos regionais e na qualificação técnica dos diversos agentes desportivos regionais, em especial na afirmação a nível nacional de um vasto conjunto de nadadores que fizeram a história da natação regional da última década.

Coimbra, 31 de Março de 2007