

Nota de Imprensa 8

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores

Realizou-se no Complexo Olímpico de Piscinas, em Coimbra, o Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores, que contou com a presença recorde de 372 nadadores em representação de 32 clubes, oriundos das Associações de Aveiro, Coimbra e Leiria.

Foram estabelecidos 16 recordes regionais, sendo 12 em estafetas e 4 individuais. Carolina Martins, do CNAC/Matobra, destacou-se, ao superar o recorde regional júnior e absoluto na prova de 50 Mariposa, com 30.31, retirando da tabela os 30.58 da Sara Casaca, que datavam de 2002. Miguel Oliveira, do mesmo clube, superou os recordes seniores de 400 livres e 200 estilos, com 4.08.73 e 2.11.88, que já lhe pertenciam. As estafetas Femininas Juniores e Seniores do CNAC/Matobra, compostas respectivamente por Adriana Lopes, Gabriela Andrade, Carolina Martins, Mariana Valente, Mariana Carvalho, Catarina Ferreira, Ana Cordeiro, Maria Veloso, M^a Inês Ribeiro, Raquel Gaio e Inês Moreira, alcançaram recordes regionais nas provas de 4x50 e 4x100 estilos e nos 4x50, 4x100 e 4x200 livres. As equipas seniores masculinas, ainda do mesmo clube, constituídas por Pedro Conde, João Viola, Rui Fonseca, Miguel Oliveira, João Abrantes e Jorge Mendes, superaram os recordes nas provas de 4x50 Livres, 4x50 e 4x100 Estilos.

Referência ainda para as atletas M^a Miguel Veloso, M^a Inês Ribeiro e Carolina Martins, que alcançaram 7 vitórias individuais, tantas quantas as provas nadadas. Na categoria de Juvenis, o atleta do Ginásio Figueirense, Luís Gabriel Santos, foi o único a atingir o pleno de vitórias, 5.

Em termos colectivos o CNAC/Matobra obteve 77 títulos, com 156 pódios, a AAC 29 títulos e 90 pódios e o GCF 17 títulos e 58 pódios.

Apresentamos as tabelas de pódios por clube e os Campeões Regionais.

Medalheiro Juvenis					Medalheiro Juniores			
	1º	2º	3º	Tot	1º	2º	3º	Tot
CNAC	16	17	16	49	20	13	6	39
AAC	18	9	9	36	10	12	7	29
GCF	7	6	2	15	10	14	17	41
SCC	3	1	1	5	4	3	1	8
FBSC				0				0
CDL	1	1	1	3				
JFP				0		1	1	2
CNMC		2	2	4			2	2

		Medalheiro Seniores				Medalheiro Total			
		1º	2º	3º	Tot	1º	2º	3º	Tot
CNAC	41	19	8	68	77	49	30	156	
AAC	1	15	9	25	29	36	25	90	
GCF		2		2	17	22	19	58	
SCC		1	4	5	7	5	6	18	
FBSC	2	2	4	8	2	2	4	8	
CDL					1	1	1	3	
JFP		2	2	4	0	3	3	6	
CNMC				0	0	2	4	6	

Campeões Regionais Juv, Jun e Sen			
50 Bruços			
Gabriela Oliveira Andrade	CNAC	0.35.30	Jun
Maria Inês Ribeiro	CNAC	0.36.30	Sen
Gustavo Alexandre Meneses	SCC	0.33.15	Jun
João Albano Viola	CNAC	0.31.12	Sen
400 Estilos			
Maria Beatriz Rascão	CNAC	5.34.90	Juv
Carolina Cunha Martins	CNAC	5.19.14	Jun
Maria Miguel Veloso	CNAC	5.07.93	Sen
João André Neves	AAC	4.59.76	Juv B
João Manuel Borges	GCF	4.58.70	Juv A
André Filipe Lopes	AAC	4.50.71	Jun
Miguel Silva Oliveira	CNAC	4.43.97	Sen
100 Costas			
Maria Inês Almeida	CNAC	1.12.77	Juv
Tatiana Filipa Santos	GCF	1.08.63	Jun
Inês Barbosa Moreira	CNAC	1.12.93	Sen
Luís Gabriel Santos	GCF	1.07.40	Juv B
João Nuno Pires	CNAC	1.06.37	Juv A
Gustavo Alexandre Meneses	SCC	1.04.41	Jun
Pedro Miguel Conde	CNAC	1.03.29	Sen
4x200 Livres			
Fem	CNAC	9.30.62	Juv
Fem	CNAC	9.07.85	Jun
Fem	CNAC	8.56.47	Sen
Masc	AAC	9.02.09	Juv B
Masc	AAC	8.44.04	Juv A
Masc	AAC	8.23.66	Jun
Masc	CNAC	8.06.31	Sen
50 Mariposa			
Carolina Cunha Martins	CNAC	0.30.31	Jun
Daniela Filipa Cardoso	FBSC	0.32.75	Sen
Mário Alexandre Pereira	GCF	0.27.23	Jun
Miguel Silva Oliveira	CNAC	0.26.18	Sen
400 Livres			
Gustavo Lopes Ribeiro	AAC	4.28.70	Juv B
João Pedro Veiga	CNAC	4.28.07	Juv A
André Filipe Lopes	AAC	4.11.61	Jun
Miguel Silva Oliveira	CNAC	4.08.73	Sen
Florbela Cavaco Machado	SCC	4.49.37	Juv
Carolina Cunha Martins	CNAC	4.36.48	Jun
Maria Miguel Veloso	CNAC	4.32.16	Sen
200 Bruços			
Maria Beatriz Rascão	CNAC	2.57.10	Juv
Gabriela Oliveira Andrade	CNAC	2.43.71	Jun
Maria Inês Ribeiro	CNAC	2.49.25	Sen

João André Neves	AAC	2.36.94	Juv B
Pedro Barros Mendes	AAC	2.39.36	Juv A
Marcelo Abreu Rodrigues	AAC	2.48.27	Jun
João Albano Viola	CNAC	2.33.84	Sen
200 Costas			
Luís Gabriel Santos	GCF	2.22.33	Juv B
João Manuel Borges	GCF	2.19.98	Juv A
André Duarte Vaz	GCF	2.18.72	Jun
Pedro Miguel Conde	CNAC	2.18.28	Sen
Maria Inês Almeida	CNAC	2.33.56	Juv
Tatiana Filipa Santos	GCF	2.24.88	Jun
Maria Miguel Veloso	CNAC	2.36.97	Sen
200 Estilos			
Maria Inês Almeida	CNAC	2.39.91	Juv
Adriana Correia Lopes	CNAC	2.29.51	Jun
Maria Inês Ribeiro	CNAC	2.33.58	Sen
Luís Gabriel Santos	GCF	2.27.31	Juv B
Pedro Barros Mendes	AAC	2.21.61	Juv A
André Duarte Vaz	GCF	2.20.08	Jun
Miguel Silva Oliveira	CNAC	2.11.88	Sen
50 Livres			
Mário Alexandre Pereira	GCF	0.24.70	Jun
Rui Miguel Fonseca	CNAC	0.25.82	Sen
Gabriela Oliveira Andrade	CNAC	0.28.59	Jun
Maria Inês Ribeiro	CNAC	0.29.22	Sen
800 Livres			
Florbela Cavaco Machado	SCC	9.46.50	Juv
Carolina Cunha Martins	CNAC	9.23.40	Jun
Maria Miguel Veloso	CNAC	9.17.34	Sen
André Filipe Lopes	AAC	8.43.57	Jun
Jorge Miguel Mendes	CNAC	9.07.37	Sen
4x50 Livres			
Masc	GCF	1.44.61	Jun
Masc	CNAC	1.41.78	Sen
Fem	CNAC	1.57.24	Jun
Fem	CNAC	1.58.12	Sen
4x50 Estilos			
Fem	CNAC	2.08.15	Jun
Fem	CNAC	2.11.52	Sen
Masc	GCF	1.59.48	Jun
Masc	CNAC	1.52.33	Sen
200 Livres			
Luís Gabriel Santos	GCF	2.10.18	Juv B
Gustavo Almeida Madureira	AAC	2.04.23	Juv A
André Filipe Lopes	AAC	1.58.72	Jun
Miguel Silva Oliveira	CNAC	1.57.19	Sen
Florbela Cavaco Machado	SCC	2.18.80	Juv
Carolina Cunha Martins	CNAC	2.14.21	Jun
Maria Miguel Veloso	CNAC	2.11.36	Sen

100 Livres			
Ana Carolina Leal	CNAC	1.05.95	Juv
Adriana Correia Lopes	CNAC	1.02.22	Jun
Maria Inês Ribeiro	CNAC	1.03.30	Sen
Luís Gabriel Santos	GCF	0.58.74	Juv B
Gustavo Almeida Madureira	AAC	0.55.06	Juv A
Mário Alexandre Pereira	GCF	0.53.55	Jun
Jorge Miguel Mendes	CNAC	0.55.13	Sen
100 Bruços			
Rafael João Correia	CDL	1.18.33	Juv B
Pedro Barros Mendes	AAC	1.13.41	Juv A
Gustavo Alexandre Meneses	SCC	1.12.86	Jun
João Albano Viola	CNAC	1.08.40	Sen
Maria Beatriz Rascão	CNAC	1.24.64	Juv
Gabriela Oliveira Andrade	CNAC	1.16.13	Jun
Maria Inês Ribeiro	CNAC	1.18.73	Sen
200 Mariposa			
Maria Amélia Gaspar	CNAC	2.42.71	Juv
Carolina Cunha Martins	CNAC	2.32.62	Jun
Maria Miguel Veloso	CNAC	2.23.71	Sen
João André Neves	AAC	2.33.46	Juv B
João Filipe Lucas	AAC	2.28.61	Juv A
André Filipe Lopes	AAC	2.13.70	Jun
Rui Miguel Fonseca	CNAC	2.09.54	Sen
100 Mariposa			
Luís de Oliveira	AAC	1.08.86	Juv B
João Filipe Lucas	AAC	1.04.19	Juv A
Mário Alexandre Pereira	GCF	0.59.77	Jun
Rui Miguel Fonseca	CNAC	0.57.68	Sen
Maria Amélia Gaspar	CNAC	1.11.97	Juv
Adriana Correia Lopes	CNAC	1.09.23	Jun
Maria Inês Ribeiro	CNAC	1.10.62	Sen
50 Costas			
Adriana Correia Lopes	CNAC	0.32.31	Jun
Daniela Filipa Cardoso	FBSC	0.34.14	Sen
Gustavo Alexandre Meneses	SCC	0.29.22	Jun
Pedro Miguel Conde	CNAC	0.29.87	Sen
1500 Livres			
João André Neves	AAC	17.33.25	Juv B
João Nuno Pires	CNAC	16.56.08	Juv A
André Filipe Lopes	AAC	16.33.65	Jun
Jorge Miguel Mendes	CNAC	17.27.48	Sen
Carolina Cunha Martins	CNAC	18.00.35	Jun
Maria Miguel Veloso	CNAC	17.38.99	Sen
4x100 Estilos			
Fem	CNAC	4.54.60	Juv
Fem	CNAC	4.40.37	Jun
Fem	AAC	5.03.00	Sen
Masc	AAC	4.29.81	Juv B

Masc	AAC	4.26.72	Juv A
Masc	AAC	4.23.25	Jun
Masc	CNAC	4.03.05	Sen
4x100 Livres			
Masc	CNAC	4.21.59	Juv B
Masc	AAC	3.56.18	Juv A
Masc	AAC	3.53.99	Jun
Masc	CNAC	3.44.43	Sen
Fem	CNAC	4.24.75	Juv
Fem	CNAC	4.16.03	Jun
Fem	CNAC	4.14.46	Sen

Coimbra, 2 de Março de 2010

O DTR/ANC

Vítor Raposo