

RECORDES REGIONAIS FEMININOS - T. PISCINAS

Prova	InfB - 12 Anos (00)	InfA - 13 Anos (99)	Juv - 14 Anos (98)	Juniores (97- 96)	Seniores	Absolutos
50 Livres	SCC 0.28.93 10 Mariana C Guerra	CNAC 0.28.62 03 Nadia Laezza	SCC 0.27.85 12 M Malaguerra Costa	CNAC 0.27.42 06 Nadia Laezza	CNAC 0.27.29 07 Nadia Laezza	CNAC 0.27.29 07 Nadia Laezza
100 Livres	SCC 1.01.73 10 Mariana C Guerra	SCC 1.00.88 11 Mariana C Guerra	SCC 0.59.33 12 Mariana C Guerra	CNAC 0.58.92 05 Nadia Laezza	CNAC 0.57.93 07 Nadia Laezza	CNAC 0.57.93 07 Nadia Laezza
200 Livres	SCC 2.15.31 10 Mariana C Guerra	SCC 2.12.07 11 M Malaguerra Costa	SCC 2.10.05 12 Mariana C Guerra	CNAC 2.05.80 11 Carolina C Martins	CNAC 2.04.50 07 Nadia Laezza	CNAC 2.04.50 07 Nadia Laezza
400 Livres	SCC 4.46.19 10 Mariana C Guerra	SCC 4.36.99 11 M Malaguerra Costa	CNAC 4.30.37 07 Mª Miguel Veloso	CNAC 4.23.05 09 Mª Miguel Veloso	CNAC 4.18.48 10 Mª Miguel Veloso	CNAC 4.18.48 10 Mª Miguel Veloso
800 Livres	SCC 9.42.07 10 Mariana C Guerra	SCC 9.35.43 11 Mariana C Guerra	CNAC 9.08.07 07 Mª Miguel Veloso	CNAC 8.57.83 08 Mª Miguel Veloso	CNAC 8.46.72 10 Mª Miguel Veloso	CNAC 8.46.72 10 Mª Miguel Veloso
1500 Livres	20.12.30 Tempo Limite	SCC 18.29.04 09 Florbel C Machado	CNAC 17.34.28 07 Mª Miguel Veloso	CNAC 17.06.28 09 Mª Miguel Veloso	CNAC 17.19.99 01 Patricia Silva	CNAC 17.06.28 09 Mª Miguel Veloso
4 x 50 Livres	CNAC 2.02.38 10 Mariana P Costa Rita V Damasceno Rita M Lopes Matilde O Andrade	CNAC 1.59.79 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 1.56.20 11 Beatriz N Craveiro Daniela F Metelo Beatriz F Matos Andreia M Morgado	CNAC 1.54.42 10 Adriana C Lopes Carolina C Martins Catarina A Ferreira Gabriela O Andrade	AAC 1.54.36 05 Alexandra Martins Sara Casaca Ana Serralheiro Inês Cunha	CNAC 1.48.52 12 Carolina C Martins Ana L Carvalho Gabriela O Andrade Maria Inês Ribeiro
4 x 100 Livres	CNAC 4.31.99 10 Mariana P Costa Rita M Lopes Rita V Damasceno Matilde O Andrade	SCC 4.17.66 11 Mariana C Guerra M Malaguerra Costa Vanessa B Machado Margarida S Louro	CNAC 4.10.72 11 Daniela F Metelo Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Beatriz F Matos	CNAC 4.06.44 11 Carolina C Martins Ana L Carvalho Catarina A Ferreira Adriana C Lopes	CNAC 4.07.64 12 Gabriela O Andrade Carolina C Martins Adriana C Lopes Maria Inês Ribeiro	CNAC 3.58.08 10 Carolina C Martins Maria Inês Ribeiro Raquel C Gaio Gabriela O Andrade
4 x 200 Livres	CNAC 9.55.61 10 Mariana P Costa Rita V Damasceno Rita M Lopes Matilde O Andrade	CNAC 9.17.96 10 Beatriz N Craveiro Matilde D Gameiro Daniela F Metelo Andreia M Morgado	CNAC 9.04.30 11 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Beatriz F Matos Matilde D Gameiro	CNAC 9.00.74 10 Carolina C Martins Adriana C Lopes Gabriela O Andrade Mariana R Valente	CNAC 8.56.06 10 Mª Miguel Veloso Raquel C Gaio Inês B Moreira Maria Inês Ribeiro	CNAC 8.35.39 10 Mª Miguel Veloso Maria Inês Ribeiro Carolina C Martins Solange Azevedo
50 Bruços	0.36.81 Tempo Limite	0.36.54 Tempo Limite	AAC 0.34.33 97 Mariana Cunha	CNAC 0.32.88 10 Gabriela O Andrade	CNAC 0.34.16 12 Gabriela O Andrade	CNAC 0.32.88 10 Gabriela O Andrade
100 Bruços	AAC 1.17.79 95 Mariana Cunha	CNAC 1.16.24 95 Ana Tsukagoshi	AAC 1.12.39 97 Mariana Cunha	CNAC 1.11.26 10 Gabriela O Andrade	CNAC 1.13.64 12 Gabriela O Andrade	CNAC 1.11.26 10 Gabriela O Andrade
200 Bruços	AAC 2.46.41 95 Mariana Cunha	CNAC 2.43.17 95 Ana Tsukagoshi	AAC 2.35.61 97 Mariana Cunha	CNAC 2.30.82 10 Gabriela O Andrade	CNAC 2.39.00 12 Gabriela O Andrade	CNAC 2.30.82 10 Gabriela O Andrade
50 Costas	0.35.11 Tempo Limite	SCC 0.32.08 11 M Malaguerra Costa	SCC 0.31.46 12 M Malaguerra Costa	CNAC 0.31.68 11 Adriana C Lopes	CNAC 0.30.60 12 Adriana C Lopes	CNAC 0.30.60 12 Adriana C Lopes
100 Costas	GCF 1.12.17 07 Tatiana F Santos	SCC 1.08.31 11 M Malaguerra Costa	SCC 1.05.26 12 M Malaguerra Costa	CNAC 1.05.95 11 Adriana C Lopes	CNAC 1.05.30 12 Adriana C Lopes	SCC 1.05.26 12 M Malaguerra Costa
200 Costas	GCF 2.34.18 07 Tatiana F Santos	SCC 2.26.84 11 M Malaguerra Costa	GCF 2.20.49 09 Tatiana F Santos	GCF 2.19.04 10 Tatiana F Santos	CNAC 2.16.24 99 Ana Russo	CNAC 2.16.24 99 Ana Russo
50 Mariposa	SCC 0.32.82 10 Mariana C Guerra	SCC 0.31.31 11 Mariana C Guerra	SCC 0.29.79 12 Mariana C Guerra	0.29.94 Tempo Limite	AAC 0.29.91 05 Sara Casaca	SCC 0.29.79 12 Mariana C Guerra
100 Mariposa	SCC 1.10.57 10 Mariana C Guerra	SCC 1.06.56 11 Mariana C Guerra	SCC 1.04.12 12 Mariana C Guerra	CNAC 1.06.12 09 Mª Miguel Veloso	AAC 1.05.27 05 Sara Casaca	SCC 1.04.12 12 Mariana C Guerra
200 Mariposa	CNAC 2.40.22 09 Daniela F Metelo	SCC 2.26.78 11 Mariana C Guerra	SCC 2.23.06 12 Mariana C Guerra	CNAC 2.20.69 09 Mª Miguel Veloso	CNM 2.18.79 02 Ana Gonçalves	CNM 2.18.79 02 Ana Gonçalves
100 Estilos	1.15.83 Tempo Limite	SCC 1.11.33 11 M Malaguerra Costa	SCC 1.10.30 12 M Malaguerra Costa	CNAC 1.09.40 08 Maria Inês Ribeiro	CNAC 1.07.27 10 Maria Inês Ribeiro	CNAC 1.07.27 10 Maria Inês Ribeiro
200 Estilos	SCC 2.36.34 10 Mariana C Guerra	SCC 2.29.55 11 Mariana C Guerra	SCC 2.26.05 12 Mariana C Guerra	CNAC 2.24.21 11 Adriana C Lopes	CNAC 2.23.25 01 Patricia Silva	CNAC 2.23.25 01 Patricia Silva
400 Estilos	SCC 5.27.57 10 Mariana C Guerra; Ana M	SCC 5.14.11 11 Mariana C Guerra	SCC 5.04.01 12 Mariana C Guerra	CNAC 5.00.30 09 Mª Miguel Veloso	CNAC 4.52.71 10 Mª Miguel Veloso	CNAC 4.52.71 10 Mª Miguel Veloso
4 x 50 Estilos	CNAC 2.23.73 09 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 2.14.31 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 2.10.12 11 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 2.06.21 10 Adriana C Lopes Gabriela O Andrade Carolina C Martins Catarina A Ferreira	CNAC 2.05.61 01 Ana Russo Sofia Martins Patricia Silva Margarida Carvalho	CNAC 2.01.04 10 Solange Azevedo Gabriela O Andrade Raquel C Gaio Carolina C Martins
4 x 100 Estilos	CNAC 5.14.38 10 Maria L Guerra Rita M Lopes Mariana P Costa Rita V Damasceno	CNAC 4.50.83 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 4.41.87 11 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 4.30.81 10 Adriana C Lopes Gabriela O Andrade Mariana P Carvalho Carolina C Martins	CNAC 4.25.39 12 Adriana C Lopes Gabriela O Andrade Carolina C Martins Maria Inês Ribeiro	CNAC 4.19.93 10 Solange Azevedo Gabriela O Andrade Mª Miguel Veloso Maria Inês Ribeiro