

## RECORDES REGIONAIS FEMININOS - PISCINA 50

Prova	INF B - 12 Anos	INF A - 13 Anos	JUV - 14 Anos	Juniores	Seniores	Absolutos
<b>50 Livres</b>	SCC 0.29.79 10 Mariana C Guerra	CNAC 0.28.62 03 Nadia Laezza	CNAC 0.28.31 04 Nadia Laezza	CNAC 0.27.99 06 Nadia Laezza	CNAC 0.27.81 07 Nadia Laezza	CNAC 0.27.81 07 Nadia Laezza
<b>100 Livres</b>	SCC 1.03.47 10 Mariana C Guerra	SCC 1.02.36 11 Mariana C Guerra	CNAC 1.01.54 11 Beatriz N Craveiro	CNAC 0.59.70 06 Nadia Laezza	CNAC 0.58.86 07 Nadia Laezza	CNAC 0.58.86 07 Nadia Laezza
<b>200 Livres</b>	SCC 2.17.92 10 Mariana C Guerra	SCC 2.12.73 11 Mariana C Guerra	CNAC 2.11.44 07 Mª Miguel Veloso	CNAC 2.07.24 06 Nadia Laezza	CNAC 2.05.56 07 Nadia Laezza	CNAC 2.05.56 07 Nadia Laezza
<b>400 Livres</b>	SCC 4.46.19 10 Mariana C Guerra	SCC 4.36.99 11 Mariana C Guerra	CNAC 4.30.37 07 Mª Miguel Veloso	CNAC 4.23.05 09 Mª Miguel Veloso	CNAC 4.25.83 01 Patricia Silva	CNAC 4.23.05 09 Mª Miguel Veloso
<b>800 Livres</b>	CNAC 10.09.90 89 Maria Gaivão	SCC 9.47.65 09 Florbela Machado	CNAC 9.16.05 07 Mª Miguel Veloso	CNAC 8.58.92 09 Mª Miguel Veloso	CNAC 9.01.56 01 Patricia Silva	CNAC 8.58.92 09 Mª Miguel Veloso
<b>1500 Livres</b>		SCC 18.29.04 09 Florbela Machado	CNAC 17.34.28 07 Mª Miguel Veloso	CNAC 17.06.28 09 Mª Miguel Veloso	CNAC 17.19.99 01 Patricia Silva	CNAC 17.06.28 09 Mª Miguel Veloso
<b>3 km Livres</b>						
<b>5 km Livres</b>				SCC 1:00.41.73 11 Florbela C Machado		SCC 1:00.41.73 11 Florbela C Machado
<b>4 x 50 Livres</b>	CNAC 2.02.38 10 Mariana P Costa Rita Damasceno Rita M Lopes Matilde Andrade	CNAC 1.59.79 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 1.56.20 11 Beatriz N Craveiro Daniela F Metelo Beatriz F Matos Andreia M Morgado	CNAC 1.54.42 10 Adriana C Lopes Carolina C Martins Catarina A Ferreira Gabriela O Andrade	CNAC 1.55.30 09 Maria Inês Ribeiro Raquel Gaio Solange Azevedo Inês Moreira	CNAC 1.52.13 11 Ana L Carvalho Gabriela O Andrade Carolina C Martins M Inês Ribeiro
<b>4 x 100 Livres</b>	CNAC 4.31.99 10 Mariana P Costa Rita M Lopes Rita Damasceno Matilde O Andrade	CNAC 4.17.71 10 Beatriz N Craveiro Matilde D Gameiro Daniela F Metelo Andreia M Morgado	CNAC 4.10.72 11 Daniela F Metelo Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Beatriz F Matos	CNAC 4.08.54 11 Carolina C Martins Adriana C Lopes Ana L Carvalho M Amélia Gaspar	CNAC 4.10.30 10 Maria Inês Ribeiro Raquel C Gaio Mª Miguel Veloso Inês B Moreira	CNAC 4.04.69 10 Gabriela O Andrade M Inês Ribeiro Carolina C Martins Adriana C Lopes
<b>4 x 200 Livres</b>	CNAC 9.55.61 10 Mariana P Costa Rita V Damasceno Daniela F Metelo Matilde O Andrade	CNAC 9.17.96 10 Beatriz N Craveiro Matilde D Gameiro Daniela F Metelo Andreia M Morgado	CNAC 9.04.30 11 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Andreia M Morgado Matilde D Gameiro	CNAC 9.00.74 10 Carolina C Martins Adriana C Lopes Gabriela O Andrade Mariana R Valente	CNAC 8.56.06 10 Mª Miguel Veloso Raquel C Gaio Inês B Moreira Maria Inês Ribeiro	CNAC 8.46.55 10 Mª Miguel Veloso Carolina C Martins M Inês Ribeiro Adriana C Lopes
<b>50 Bruços</b>	AAC 0.39.64 07 Ana C Cordeiro	0.36.95 Tempo Limite	AAC 0.35.65 97 Mariana Cunha	CNAC 0.34.46 10 Gabriela O Andrade	CNAC 0.34.75 11 Gabriela O Andrade	CNAC 0.34.46 10 Gabriela O Andrade
<b>100 Bruços</b>	CNAC 1.20.76 94 Ana Tsukagoshi	AAC 1.17.55 96 Mariana Cunha	AAC 1.15.51 97 Mariana Cunha	CNAC 1.13.42 10 Gabriela O Andrade	CNAC 1.16.81 10 M Inês Ribeiro	CNAC 1.13.42 10 Gabriela O Andrade
<b>200 Bruços</b>	CNAC 2.53.19 94 Ana Tsukagoshi	CNAC 2.43.78 95 Ana Tsukagoshi	AAC 2.42.02 97 Mariana Cunha	CNAC 2.39.55 10 Gabriela O Andrade	CNAC 2.46.97 111 Gabriela O Andrade	CNAC 2.39.55 10 Gabriela O Andrade
<b>50 Costas</b>	CNAC 0.35.33 09 Beatriz N Craveiro	CNAC 0.32.70 10 Beatriz N Craveiro	CNAC 0.32.58 11 Beatriz N Craveiro	CNAC 0.31.75 10 Adriana C Lopes	CNAC 0.31.95 08 Solange Azevedo	CNAC 0.31.75 10 Adriana C Lopes
<b>100 Costas</b>	CNAL 1.13.96 90 Sara Matos	SCC 1.10.03 11 Maria Malaguerra	CNAC 1.08.70 111 Beatriz N Craveiro	CNAC 1.07.27 10 Adriana C Lopes	CNAC 1.06.89 00 Ana Russo	CNAC 1.06.89 00 Ana Russo
<b>200 Costas</b>	GCF 2.38.08 07 Tatiana F Santos	SCC 2.30.49 11 Maria Malaguerra	GCF 2.22.84 09 Tatiana F Santos	GCF 2.21.82 10 Tatiana F Santos	CNAC 2.22.78 99 Ana Russo	GCF 2.21.82 10 Tatiana F Santos
<b>50 Mariposa</b>	SCC 0.32.82 10 Mariana C Guerra	SCC 0.31.31 11 Mariana C Guerra	CNAC 0.31.60 11 Beatriz N Craveiro	CNAC 0.30.28 11 Carolina C Martins	AAC 0.30.58 02 Sara Casaca	CNAC 0.30.28 11 Carolina C Martins
<b>100 Mariposa</b>	SCC 1.10.57 10 Mariana C Guerra	SCC 1.06.56 11 Mariana C Guerra	CNAC 1.07.30 11 Beatriz N Craveiro	CNAC 1.06.57 11 Carolina C Martins	CNAL 1.05.84 90 Teresa Pacheco	CNAL 1.05.84 90 Teresa Pacheco
<b>200 Mariposa</b>	CNAC 2.40.22 09 Daniela F Metelo	SCC 2.26.78 11 Mariana C Guerra	SCC 2.26.45 12 Mariana C Guerra	CNAC 2.20.69 09 Mª Miguel Veloso	CNM 2.22.75 02 Ana Gonçalves	CNAC 2.20.69 09 Mª Miguel Veloso
<b>200 Estilos</b>	SCC 2.36.34 10 Mariana C Guerra	SCC 2.29.95 11 Mariana C Guerra	SCC 2.29.88 12 Mariana C Guerra	CNAC 2.28.56 98 Patricia Silva	CNAC 2.25.35 01 Patricia Silva	CNAC 2.25.35 01 Patricia Silva
<b>400 Estilos</b>	SCC 5.27.27 10 Mariana C Guerra	SCC 5.14.10 11 Mariana C Guerra	CNAC 5.16.45 07 Maria Veloso	CNAC 5.01.62 09 Mª Miguel Veloso	CNAC 5.00.55 01 Patricia Silva	CNAC 5.00.55 01 Patricia Silva
<b>4 x 50 Estilos</b>	CNAC 2.23.73 09 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 2.14.31 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 2.10.12 11 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 2.06.21 10 Adriana C Lopes Gabriela O Andrade Carolina C Martins Catarina A Ferreira	CNAC 2.08.00 11 Inês B Moreira Gabriela O Andrade M Miguel Veloso M Inês Ribeiro	CNAC 2.05.57 11 M Inês Almeida Gabriela O Andrade Carolina C Martins M Inês Ribeiro
<b>4 x 100 Estilos</b>	CNAC 5.14.38 10 Maria L Guerra Rita M Lopes Mariana P Costa Rita Damasceno	CNAC 4.50.83 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 4.41.87 11 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro	CNAC 4.34.64 10 Adriana C Lopes Gabriela O Andrade Mariana P Carvalho Carolina C Martins	CNAC 4.37.81 99 Ana Russo Ana Tsukagoshi Patricia Silva Margarida Carvalho	CNAC 4.32.61 10 Adriana C Lopes Gabriela O Andrade Mª Miguel Veloso Maria Inês Ribeiro